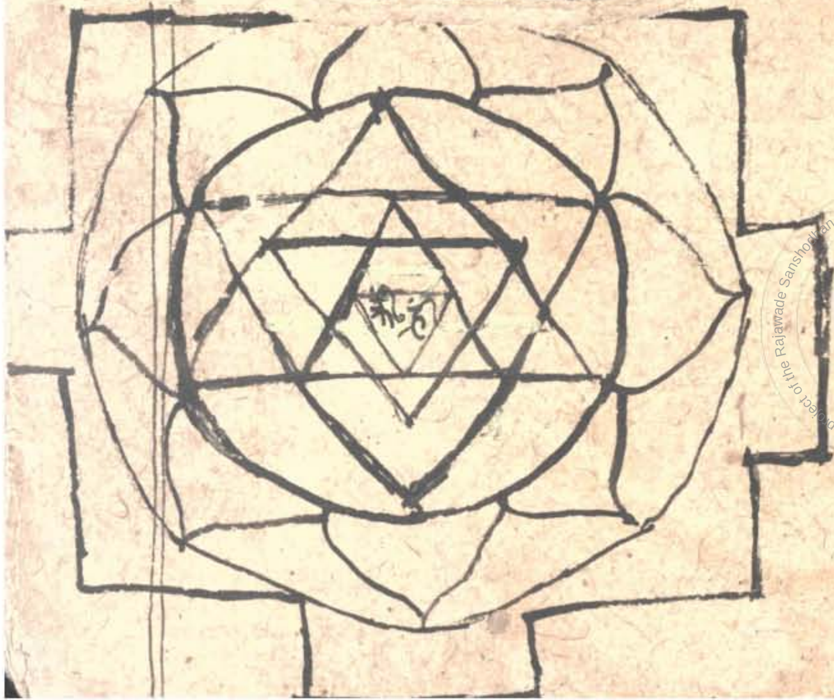
संस्कृत

क्र. नं. ४०

पूजा -
पुराणोक्त

दक्षिणकालीपूजा

" Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai. "



गोडायेन

सभिन्नी नालंकमळेपिष्ट्वापयसाकारये
द्दटिं॥तां निधायस्तणं यो नौंव ह्यपिस्य।
कुमारिका

त्रिवडंग

ॐ ज्ञा हु क्ष्वं मोक्षीरैं वं ज्रौ क्षीरेण काफुर्नः॥
पिष्ट्वा विलेपयेसादो ब्रिराह्नी ज्रंविलुताति॥
त्रिवारंलेपः

(1)

" Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai. "

१।

श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीभुवनेश्वर्यै नमः ॥ श्रीकालिकायै नमः ॥ प्रणम्य दक्षिणां कालीं चरणौ
युग्ममादरात् ॥ करोति कोपि पूजायाः संग्रहं जनतारकं ॥१॥ तत्र साधकेंद्रः प्रातरुत्थाय शी
(2) घ्रमेव [illegible] प्रासनः कुलवृक्षं प्रणम्य ॥ तत्र श्रीमत्साधकेंद्रः प्रातः संध्या पूर्वं दि
ङ्मुखः सके ब्राह्मे मुहूर्ते समुत्थाय रात्रिवाससस्त्यक्त्वा धौतेवाससी परिधायमावश्यकं कृत्वा
शुचिराचांतः शुभासने मास्थाय शिरसि श्वेतसहस्रदलकमलकर्णिकायां योगपीठोप
रि निजगुरुं ध्यायेत् ॥ तद्यथा ॥ ब्रह्मरंध्रे [illegible] ते सहस्रदलशोभिते ॥ श्रीगुरुं
परमात्मानंदव्याख्यामुद्रान्वितं [illegible] ध्यानं ॥ नीलांबरं नीलवि[illegible] वि
वि रवादिभूषितं तत्सुं द्विभुजं त्रिनेत्रं [illegible] पीठस्थितं नीलशक्तिं वंदामि वीरं करु
णानिधानं ॥ इति ध्यात्वा ह्रीं श्रीं प्रह्लादानंदनाथाय नमः ॥ श्रीं ह्रीं सनकानंदनाथा
य नमः ॥ ह्रीं श्रीं कुमारानंदनाथाय नमः ह्रीं श्रीं वसिष्ठानंदनाथाय नमः ॥ ह्रीं श्रीं
क्रोधानंदनाथाय नमः ॥ ह्रीं श्रीं सुरानंदनाथाय नमः ॥ ह्रीं श्रीं ध्यानानंदनाथाय नमः ॥

॥१

Joint project of the Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan Mumbai

ह्रीं श्रीं बोधानंदनाथाय नमः॥ ह्रीं श्रीं अमुकानंदनाथाय नमः॥ इति ध्यात्वा मानसैरुपचारैः संपू
ज्य॥ ऐं ह्रीं श्रीं हसखफ्रें हसक्षमलवरयूं हसखफ्रें श्री अमुकानंदनाथ श्री अमुकी देव्यं
बा श्रीपादुकां पूजयामि॥ श्रीगुरुपादुकामंत्रं दशधा सप्तधा वा त्रिधा वा गुरोर्दक्षिण
करे ॐ गुह्यातिगुह्यगोप्ता त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपं॥ सिद्धिर्भवतु मे देवि त्वत्प्रसादात्त्वयि स्थि
तिरिति मंत्रेण समर्प्य॥ ऐं अखंडमंडलाकारं व्याप्तं येन चराचरं॥ तत्पदं दर्शितं येन तस्मै
श्रीगुरवे नमः॥ अज्ञानतिमिरांधस्य ज्ञानांजनशलाकया॥ चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै
श्रीगुरवे नमः॥ हेतवे जगतामेव संसारार्णवसेतवे॥ प्रभवे सर्वविद्यानां ~~तस्मै श्रीगुरु~~
शंभवे गुरवे नमः॥ नमोस्तु गुरवे तस्मै इष्टदेवस्वरूपिणे॥ यस्य वागमृतं हंति विषं संसारसं
मस्ते ज्ञकं॥ इति प्रणम्य स्तुवीत॥ नमस्ते नाथ भगवन् शिवाय गुरुरूपिणे॥ विद्यावतारसंसिद्ध्यै
स्वीकृतानेकविग्रह॥ स्वतंत्राय दयाक्लृप्तविग्रहाय शिवात्मने॥ परतंत्राय भक्तानां भव्या
नां भव्यरूपिणे॥ विवेकिनां विवेकाय विमर्शाय विमर्शिनां॥ प्रकाशानां प्रकाशाय ज्ञा
निनां ज्ञानरूपिणे॥ पुरस्तात्पार्श्वयोः पृष्ठे नमस्कुर्यामुपर्यधः॥

(3)

म सर्वाङ्गीणभावेन विधेहि भवदासनं ॥ तत्प्रसादाद्दृढैरेव कृतकृत्योऽस्मि सद्गतिः ॥ मायामपि महामा
हापापात् ॥ विमुक्तोऽस्मि गिरिशोऽस्मि च ॥ इति स्तुत्वा नत्वा प्रातः प्रभृति सायान्तं स्नानादि प्रातरंततः ॥ पश्चा
रामि ज गंन्या पतुद्रसूतव प्रजैर्नाम्ति तिसर्वं गुरवे निवेद्य ततो गां गृहीत्वा तत्सादृश्यं गलिनामूला
धारयाभ्यालिनीनिर्मलमात्मानं चिंतयेत् ॥ ततो मूलाधारे रक्तचतुर्दले त्रिकोणे ध्यानान
न्तं ध्येयकामस्फुरद्बाल्यार्कवर्णं सहजस्वामोरुणकांतं बिंदुं विचिंत्य तदूर्ध्वे कुंडलिनीशक्तिं
चैतन्यरूपां तंतुरिन्द्रियाग्रनालांतरालतंतुतुल्यां प्रसुप्तभुजगाकारां सार्द्धत्रिवलयेन
स्थितां मनोदंजहृतां तौ लोकशाप्यपूरकं श्वारे गुरूपदिष्टमार्गेण मूलाधारस्वाधिष्ठानमणिपू
रकानाहतविशुद्ध्याज्ञाख्यषट्चक्रभेदक्रमेण ब्रह्मरंध्रस्थाधोमुखसहस्रारकमले नीलात
त्स्थचंद्रमंडलाद्विगलदमृतधारया पायननमपीतां कुंडलीं संतर्प्य ॥ आज्ञाविशुद्ध्या
दिक्रमेण पुनर्मूलाधारमानयेत् ॥ ततस्तदात्मानमात्मानं मैत्रामूलेन प्राणायामत्रयं
कृत्वा ऋष्यादि करषडंगन्यासपूर्वं हृदयकमले देवीं ध्यात्वा मानसैरुपचा
रैः पूजयित्वा गुरुमंत्रदेवतात्मकेनात्मानं भावयन् यथाशक्ति मूलविद्यां जपित्वा समर्प्य

मूलानलादेवीमातां प्रार्थयेत्॥ अपाजपाजपसंकल्पं कुर्यात्। अजपामंत्रस्य हंसऋषिः।
अव्यक्तगायत्री छंदः परमहंसो देवता। योगसिद्धौ विनियोगः॥ इति ऋष्यादिकं स्मृत्वा। हंसाय ऋ
षये नमः शिरसि। अव्यक्तगायत्री छंदसे नमः मुखे। परमहंसाय देवतायै नमः हृदि। इति विन्य
स्य। सूर्यात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः। सोमात्मने तर्जनीभ्यां नमः। निरंजनाय मध्यमाभ्यां नमः।
निराभासाय अनामिकाभ्यां नमः॥ अव्यक्ताय कनिष्ठिकाभ्यां नमः॥ अनंताय करतलकरपृष्ठा
भ्यां नमः॥ इति करन्यासः॥ अथ अंगन्यासः॥ सूर्यात्मने हृदयाय नमः॥ सोमात्मने शिरसे स्वाहा।
निरंजनाय शिखायै वषट्। निराभासाय कवचाय हुं। अव्यक्ताय नेत्रत्रयाय वौषट्॥ अनं
ताय अस्त्राय फट्। इति तर्जनीमध्यमाभ्यां [illegible] दिग्बंधनं कुर्यात्॥ इत्येवं विन्यस्य गा
णेशाय अजपाजपं समर्पयेत्। यथाधारके गणेशाय च मूलाधारे चतुर्दले॥ वादिवेदसमा
प्तके षट्शतं च समर्पयेत्॥ स्वाधिष्ठाने विधिमासे षड्दले वादिषट्कके। सावित्र्या च समापके
ब्रह्मणे च समर्पयेत्॥ विघ्नतासदशदलं देवं मणि आदि डादिफांते लक्ष्मीनारायणाय षट्सह
स्रं समर्पयेत् निवेदयेत्॥ महानालप्रनाभे च कादि ठांत द्वादशपत्रके॥ उमामहेश्वराय षट्सहस्रं

त

(5) समर्पयेत्॥ विशुद्धे धूम्रवर्णे च कलापत्रे स्वराम्न्यसेत्॥ प्राणशक्त्यात्मकोबंदे सहस्रं च समर्पयेत्॥
~~[illegible]~~ आज्ञा पांविधूदाभा पांशुभौह क्षौनिपोरजे चेत्॥ परमासपराशक्तीसहस्रं
च समर्पयेत्॥ कर्पूरद्युतिसंराजे नरसहस्रदलपंकजे॥ नाल्पात्मकं गुरुं ध्यात्वा ये सहस्रं च समर्पयेत्॥
इति नत्वाऽऽस्याद्वि करषडंगन्यासपूर्वं ह्रं ह्रे पद्ममल [illegible] दाहशादले देवीं वक्ष्यमाणप्रकारेण ध्यात्वा
मानसैर्गंधाद्युपचारैरभ्यर्च्य गायत्रीमष्टविंशतिं वारं दशवारं प्रजप्य मूलमंत्रं शतवा
रं प्रजप्य गुह्यातिमंत्रेण देवीवामकरे समर्प्य कृताञ्जलिर्नोदेव्या प्रार्थयेत्॥ त्रैलोक्यचैतन्य
मयि त्रिशक्ते हरिविश्वमातर्भव [illegible] ॥ प्रातःसमुत्थाय तव प्रियार्थं संसारयात्रामनुव
३ र्तयिष्ये॥ इति प्रार्थ्य नेत्रकमलं स्वात्मने नेन [illegible] कुंडलिनीं पुनः सोनैव पथा मूलाधा
रमानीय॥ अहं देवी न चान्योऽस्मि ब्रह्मैवाहं न शोकभाक्॥ सच्चिदानंदरूपोऽहं मात्मानमिति
चिंतयेदिति॥ गुरुदेवतात्मनामैक्यं विभाव्य॥ समुद्रमेखले देवि पर्वतस्तनमंडले॥ विष्णु
पत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्शं क्षमस्व मे॥ इति भासानुसारेण भूमौ पादं दत्वा बहिर्गत्वा
[illegible] मलशुचिर्दंतीग्रह गत्वा निर्मोल्यमपसार्य प्रणम्य [illegible] स्नानार्थं गत्वा ॥३॥

अथ स्नानं ॥ ॐ स्यामपृथ्वी इति मंत्रेण गां कुनामस्तिकां गृहीत्वा स्वमंत्रेणाभिमंत्र्य तेनैव प्रोक्ष्य
त्रिरवाये वषट् ॐ उद्धृतासि इति मंत्रेण गोपयित्वा मूलेनाभिमंत्र्य जलतीरे गत्वा सूत्रमंत्रेण तीरं प्रोक्ष्य मूलमंत्र
नंत्र स्नानीयं स्थापयित्वा ॐ मृत्तिकाकुत्वा गोमयमृत्तिकाभ्यां ॐ स्वस्त्यादि मंत्रेणानंदस्थापयि
त्वा ऽपरार्द्ध मृत्तिकया उद्धृतोदके नांगं विलिप्य स्वर्णरजतमुद्राकूपानकुत्वा नन्धामा तजि न्यो
र्द्धेबा त्सानं देवीरूपं विभाव्य मूलमुच्चरेत् ... मलस्नानं रविधाय वैदिकस्नानं दशाता
त्रिकस्नानं कुर्यात् ॥ तत्र पादौ प्रक्षाल्य द्विराचम्य जलपूर्णताम्रपात्रे जपापुष्पतिलाक्षतानि
क्षिप्य स्नानसंकल्पं कुर्यात् ॥ अद्येत्यादि ... मम प्रतिबंधकाशेषदुरितक्षयपूर्वकं श्री
मद्गुरुतारा प्रीतये मंत्रस्नानमहं करिष्ये इति संकल्प्य मूलेन प्राणायामत्रयं विधायेति ष्यादि
करषडंगन्यासं कृत्वा तीरस्थितमृत्तिकासमयेन मस्तकादिपादपर्यंतं विलिप्य । नाभिमात्रोदके वा
रत्रयं निमज्ज्याचम्य मायाबीजेन जलं संलोड्य सन्मुखीकरण कुंभमुद्रां बध्वा यमिति धेनु
मुद्रयामृतीकृत्य कवचेनावगुंठ्य अस्त्रेण रक्षित्वैकादशवारं मूलमंत्रेणाभिमंत्र्य ।
ब्रह्मांडोदरतीर्थानि करैः स्पृष्टानि ते रवे ॥ तेन सत्येन देवेशानीयं देहि दिवाकरेति सूर्यं प्रार्थ्य ।

॥ गंगे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति । नर्मदे सिंधु कावेरि जलेऽस्मिन् संनिधिं कुरु ॥ इति मंत्रेण
रूपं मंडलादेकं सामुद्रया तीर्थान्यावाह्य । सर्वानंदमयीमशेषदुरितध्वंसां मृगां करप्रभां ॥ त्र्यंभो
पाद्मं वरदं दधतीं पाशांकुशौ पाणिं चंद्रमौल्ये ॥ दोस्थां चाम्रनपूर्णहेमकलशे शोभमुक्तामालां वसांगं
गांसिंधुसंसारदुःखादिसहितांश्रीतीर्थशक्तिं भजे ॥ इत्येकरूपां भगवतीं तीर्थशक्तिमावाह्य ह्रां ह्रीं ह्रूं
ह्रैं ह्रौं ह्रः सर्वानंदमयि तीर्थशक्ते एह्येहि स्वाहा इति मंत्रेण तीर्थमावाह्य शक्तिं संपूज्य ॐ नमो
भगवति अंब अंबिके अंबालिके मम ह्यमालिनि एह्येहि भगवति अशेषतीर्थालये पीठ
शिवकराल्यधिरूढे श्रीगंगे गंगांबिके स्वाहा इति मंत्रेण सप्तवारमभिमंत्र्य तत्र देवतापीठं
संचिंत्य तज्जले त्रिकोणं चक्रं विलिख्य तदुपरि मयोनिरूपां भगवतीं कूर्मस्थां हरिद्रनीला
विधिभ्रामसमप्रभाजिं ध्यात्वा सां गां सा वरुणां तां जले संपूज्य तत्पादद्वयनिर्गतं तज्जलं संचिंत्यां
गुलीभिः सप्तच्छिद्राणि संरुध्य मूलमंत्रं स्मरन् त्रिर्निमज्य आचम्य । संध्योक्तक्रमेणाघमर्ष-
णं कुर्यात् ॥ मूलमंत्रेण कलशमुद्रया जलांजलित्रयं शिरसि क्षिपेत् ॥ आत्मतत्वेन स्थूलदेहं
शोधयामि स्वाहा ॥ विद्यातत्वेन सूक्ष्मदेहं शोधयामि स्वाहा ॥ शिवतत्वेन परदेहं शोधयामि

॥४॥

(5A)

स्वाहेतिमंत्रेवरित्रयमाचम्य ततो मूलविद्यांते श्रीमद्दक्षिणकालिके मानसस्नर्पयामीतिदद्या
धातर्पयेत्॥ देवतां स्वहृदये तीर्थराशिं सूर्यमंडलेषु ध्यात्वा। जलादुत्तीर्य फणधौतवाससी
परिधाय मूलेन सप्तध्यानवधालिमंत्रितय ह्रीयभस्मना चंदनेन वा ललाटादिषु ऊर्ध्व
रूपं त्रिपुंड्रकं मूलेन तिलकं कुर्यात्॥ इति स्नानं॥ अथ संध्या॥ प्राङ्मुखो मूलेन हस्तौ पा
दौ प्रक्षाल्याचम्य। ॐ मणिधरि वज्रिणि सर्ववशंकरि रक्ष रक्ष हुं फट् स्वाहेति शिखां बध्वा॥
पुनराचम्य मूलेन प्राणायामत्रयं कृत्वा ऋष्यादि करषडंगन्यासं कृत्वा पूर्ववत् देवीरूपमात्मानं
ध्यात्वा पुरतो जलं वमिति धेनुमुद्रयामृतीकृत्य मूलेन सप्तवारमभिमंत्र्य अकारादिक्ष
कारांतैः सबिंदुभिः प्रत्यर्णं कुशैस्तज्जलेन शिरः प्रोक्ष्य। अनामो मूलेन वारत्रयं। ततो
वामहस्तेन जलं गृहीत्वा दक्षिणहस्तेन संपुटीकृत्य हं यं वं लं रं इति विजैस्त्रिरभिमंत्र्यांगुलिसं
तरालदुदकबिंदुभिस्तत्वमुद्रया मूलमुच्चरन् सप्तधा मूर्ध्नि प्रोक्षणं कृत्वा जलशेषं
दक्षिणहस्ते निधाय वामनासाग्रमुपनीय इडया देहांतरवर्तिसमस्तपापमाकृष्य
दक्षिणनासामार्गेण ध्वनं तज्जलं कृष्णवर्णं संचिंत्य पुरतः कल्पितवज्रपाषाणे ॐ [illegible] अस्त्रा

Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai. Joint project

(6)

य फडिति क्षिप्त्वा। दूर्वाभतरक्तचंदनं कुश फलपुष्पादिनार्घ्यं विधाय ह्रां ह्रीं ह्रूं हंसः सूर्यमंड
लस्थायै कालिकायै नम इति मंत्रेण गायत्र्या चार्घ्यं तत्र पंदत्वा ध्यायेत्। प्रोतरा धार कम
लकुत मुख्यं उल्लोपरि॥ वाग्बीजरूपं विधाया विघसा दल भासुरं॥ पुष्पबाणेक्षु कोदंड पाशांकु
शान्सलकरां॥ स्वधाग हीन वपुषं गुरु विद्याक्षरान्वितां॥ मध्याह्ने हृदयांभोज कर्णिके सूर्य
मंडले॥ कामबीजात्मिकां देवीं अलक्तकरसारुणां॥ प्रसून बाणां पुष्प इक्षु चाप पाशांकुशान्वितां॥
परितः स्वासमुख्यासिः षोडूर्जिंशा च वर्णा ... सायमाताः सरोजस्थ चंद्रे चंद्रसमप्रभां
शक्तिबीजां काम चाप बाण पाशांकुशान्वितां॥ मृगनिसाभरा कारां स्फटिकाभरणान्वि
तां॥ चिंतयेत् इत्थं भगवतीं निसात्निः परिवारितां॥ इति ध्यात्वा॥ कालिकायै विद्महे स्मशान
वासिन्यै धीमहि। तन्नो घोरे प्रचोदयात्॥ इति गायत्रीमष्टोत्तरशतवा सा अष्टाविंशति
र्वा वा प्रजप्य। गुह्येति मंत्रेण समर्प्य॥ संहारमुद्रमा हृदि देवीं विसृज्य देवं का
लत्रयेपि॥ अथ तर्पणं॥ तत्र स्वशाखोक्तमार्गेण पित्रादितर्पणं कृत्वा तन्मंत्रेण गणपत्या
दि चतुरश्च संतर्प्य॥ मूलेन प्राणायामत्रयं कृत्वा ऋष्यादि कर षडंगन्यासं पूर्ववद्देवीरूप

॥५॥

मात्मानं ध्यात्वा पूर्ववत्तीर्थं प्रकल्प्य मूलं उच्चार्य तीर्थं सनंदग्र जले यंत्रं विभाव्य तर्पणी
पात्रे वृताइहृत्यां त्रिस्तावाद्य। ॐ ब्रह्म भैरवस्तर्पयामि। विष्णु भैरवस्तर्पयामि। रुद्र भैरव
स्तर्पयामि। हसक्षमलवरयूं आनंदभैरवाय वषट्। आनंदभैरवस्तर्पयामि। सहक्ष
मलवरयीं स्वाहा देव्यै वौषट्। आनंददेवीं तर्पयामीति देवतातर्पणं। अथ ऋषितर्पणं॥
महादेव्यंबां तर्पयामि। महादेवानंदनाथं तर्पयामि। त्रिपुरांबां तर्पयामि। भैरवानंदना
थं तर्पयामि। ब्रह्मानंदं तर्पयामि। पूर्णदेवानंदं तर्पयामि। चलच्चित्तानंदनाथं तर्पयामि॥
चलाचलानंदनाथं तर्पयामि। कुमारानंदनाथं तर्पयामि। क्रोधानंदनाथं त०। स्म
रदीपनाथं त०। मायांबां त०। मायावसंबां त०। विमलानंदनाथं त०। कुशलानंदनाथं त०। भी
मसेनानंदनाथं त०। सुधाकरानंदं त०। मीनानंदं त०। गोरक्षनाथं त०। भोजदेवानंदं त०।
प्राजापत्यानंदं त०। मूलदेवानंदनाथं त०। रतिदेवानंदनाथं त०। विघ्नदेवानंदनाथं
त०। हुताशनानंदनाथं त०। समयानंदनाथं त०। संतोषानंदनाथं त०। अथ पंक्तित्रयतर्प
णं॥ श्रीगुरुं तर्पयामि। परमगुरुं त०। परात्परगुरुं त०। परमेष्ठिगुरुं तर्पयामि। नाभ्याद्याक्रांतान्तःस्थ
स्वनाम्ना तर्पयेत्। ततो मूलविद्यां तेन महाकालसहितं दक्षिणकालिके नमस्तर्पयामि॥

Joint Project of Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai.

(७) त्रिहस्ताभ्यां संतर्प्य। महाकालं संतर्प्य॥ ततः परिवारदेवतास्तर्पयेत्। कालीं तर्पयामि। कपालिनीं
त०। कुल्लां त०। कुरुकुल्लां त०। विरोधिनीं त०। विप्रचित्तां त०। उग्रां त०। उग्रप्रभां त०। दीप्तां त०। नीलां
त०। घनां त०। बलाकां त०। मात्रां त०। मुद्रां त०। मितां त०। ब्राह्मीं त०। नारायणीं त०। माहेश्वरीं त०। चा
मुण्डां त०। कौमारीं त०। अपराजितां त०। वाराहीं त०। नारसिंहीं त०। असितांगभैरवं त०। रुरुभै रु
रवं त०। चण्डभैरवं त०। क्रोधभैरवं त०। उन्मत्तभैरवं त०। कपालीभैरवं त०। भीषणभैरवं तर्प०।
संहारभैरवं०। इन्द्रं त०। अग्निं त०। यमं तर्प०। निर्ऋतिं तर्पयामि। वरुणं त०। वायुं त०। सोमं त०।
ईशानं तर्प०। अनन्तं त०। स्वयंभुं त०। मुं त०। अभयं तर्प०। वटुकं त०। इति तर्पयेत्॥ एवं परिवा
रतर्पणानन्तरं मूलमुच्चार्य सांगां सपरिवारां सवाहनां सायुधां महाकालसहितां श्री
दक्षिणकालिकां तर्पयामीति यथाशक्ति देवतामेव तर्पयेदिति संप्रदायविदः॥ एवं
संध्यासमवपि त्रिकालं देवीं ध्यात्वा यथाशक्ति मूलं गायत्रीं वा जपेत् तत्तुल्यो पुण्ये दिदि ॥
देवतास्वहृदये ध्यायेत्। ततः ह्रीं हंसः मार्तण्डभैरवाय प्रकाशशक्तिसहिताय इदमर
र्घ्यं स्वाहेति त्रिः सूर्याय दत्त्वा सूर्यमण्डले देवीं विभाव्य मूलमुच्चार्य। उपघदादि
मण्डले योजयेत्। रीयचै तन्य मध्ये महाकालसहितदक्षिणे

कालिकायै इदमर्घ्यं स्वाहेति मंत्रेणारक्तचंदनजपापुष्पकुशाजलाक्षतपरिपूर्णेन ताम्र
पात्रेण सूर्यमंडलस्थायै देव्यै अर्घ्यं दत्वा गायत्रीं यथाशक्त्या प्रजप्य गुह्येति मंत्रेण स
मर्प्य। सूर्यमंडले देवीं विसर्जयेदिति। इति तर्पणविधिः॥ ततो जलपूर्णपात्रमादाय हृदय
मध्यस्थां देवीं ध्यायन् किमपि न विलोकयन् अग्रेमात्रं विलोकयन् गच्छेत्॥ ततो हृ
दये गोपीत वाचुन्न साधितोऽसि तेन स्वजा पेहृनि रूपमागसदेविसं प्राकृतं चित्तं मे पापात्मा
तमभग्नमम॥ त्वं त्रिःसारयचिंतामे पापं फट् फट् चतेनमः। सूर्यः सोमो यमः कालो महा
भूतानि पंच च॥ एते शुभाशुभस्येह कर्मणो नव साक्षिणः॥ इति मंत्रं हृदये प्राप्य क्षिप्तो घृ न
निष्ठानिष्ठा पापानि देहान्निःसृतानि विचिंत्य॥ ॐ यं ओ देवे हुं फट् स्वाहेति जलाक्षिप्तं जैमं णे
धि जलमधिष्ठाय तत्कूलं सर्वं सपर्यापन्नं निधाय। तस्यां दिशि जले निक्षिप्यते नेत्र यथा
सनं प्राप्य उपविश्य ॐ विष्णुर्ध्वर्म गाय त्रिसर्वपापानि तमया शेषविकल्पानपहृत्य
य स्वाहेति मंत्रेण हस्तौ पादौ च प्रक्षाल्य। ॐ ह्रीं स्वाहेति त्रिराचम्य। ॐ मणिधारि वज्रि
स णि महाप्रतिसरे रक्ष रक्ष हुं फट् स्वाहेति शिखाबंधनं कृत्वा सामान्यार्घ्यं स्थापयेत् तथापनाय॥

(8) देहल्यां त्रिकोणं वृत्तं चतुरस्रं मंडलं कृत्वा ॐ ह्रीं आधारशक्तये नमः इति संपूज्या
धारं संस्थाप्य ॐ अस्त्राय फट् इति पात्रं प्रक्षाल्याधारे निधाय। ॐ ह्रां हृदयाय नम
इति जलेन संपूर्य ॐ गंगे च यमुने चैव कृष्णे समुद्रपा[illegible] मंडलात् तीर्थान्यावा
ह्य। ॐ इति गंधादि दत्वा ॐ इति त्रिरभिमंत्र्य वमिति धेनुमुद्रां प्रदर्शयेदिति॥
सामान्यार्घ्यविधिः॥ ततस्तदर्घ्योदकैः अस्त्रमंत्रेण द्वारमभ्युक्ष्य गंधपुष्पाक्षतै
र्द्वारदेवताः पूजयेत्। द्वारस्योर्ध्व[illegible]शाखायां ॐ विघ्नाय नमः। महालक्ष्म्यै न
मः सरस्वत्यै नमः। दक्षिणशाखायां [illegible]शाय नमः॥ वामशाखायां क्षेत्रेशाय न
मः॥ दक्षिणे गंगायै नमः॥ वामे यमुनायै नमः। दक्षिणे धात्रे नमः॥ वामे विधात्रे
नमः॥ दक्षिणे शंखनिधये नमः। वामे पद्मनिधये नमः॥ अधो देहल्यां। ॐ अ
स्त्राय नमः इत्येवं पूर्वद्वारमारभ्योत्तरद्वारपर्यंतं कृत्वा तत्र द्वाराधिपान्पूजयेत्। देह
ल्यग्रतो दक्षिणवामक्रमेण पूर्वद्वारे ॐ ब्रह्मण्यै नमः। माहेश्वर्यै नमः। दक्षि

(8A) १८

ण द्वारे ॐ कौमार्यै नमः। वैष्णव्यै नमः। पश्चिमद्वारे ॐ वाराह्यै नमः। इंद्राण्यै नमः।
उत्तरद्वारे ॐ चामुंडायै नमः। महालक्ष्म्यै नमः। इति द्वारपूजां ध्यायन्मूलमं नमस्कु
त्रै ३ र्यान्मं धाम नसा जपन्[illegible]दि व्यह [illegible] इत्यादि व्यान्कुर्यो र्पूर्वतात्त्वेत्र मे णानतरिक्षगान्तु धामं पा३
र्ष्णि घाने क्षिति गौ मां न्रश्य विघ्नानुत्सारयन्तु। ॐ अपक्रामंतु [illegible] तामिपि शाचाः [illegible] ते ४
प्रतवुघ्नकाः।। ये चात्र निवसंत्यत्र देवता भुवि संस्थिताः। अपसर्पंतु ते भूता ये भूता
दिवि संस्थिताः। ये भूता विघ्नकर्तारस्ते नश्यंतु शिवाज्ञया।। ॐ सर्वविघ्नानुत्सारय हुं
फट् स्वाहा। एभिरभिमंत्रितान् अक्षतान् सर्षप तिलान् गृहे विकिरेत्।। एवं मंतरिक्षगान् भु
विसंस्थितान् रति प्रसेवं प ठेदि सर्व[illegible] विघ्नानुत्सार्य शाने रंगं संप्रोक्षयन् स्व
दक्षिणांशेन द्वार। वामशाखायां स्पृशन्निव वामपादपुरःसरं गृहांतः प्रविशेत्। ततः आग्ने
यं दात्रवनं कृत्वा वास्तु समाहार मा[illegible] पंचगव्यार्घ तोयाभ्यां प्रो[illegible] मंडपांतरे।। ततो मू
पा उभ्यनै [illegible]त कोणे ॐ ब्रह्मणे नमः। वास्तुपुरुषाय नमः।। ईशानकोणे [illegible]ना पायन नमः इति
संपूज्य। ॐ ती[illegible]दं [illegible] माहात्म्य पक्ष्यां तद्दहनोपम।। सै रथाय नमस्कृत्य मनुतां तानुमहि सि ५

(१)

रसनेन भैरवाज्ञां गृहीत्वा ये घां गत्वा जपस्थानं विशोध्य येत् ॥ मूलमंत्रेण निरीक्ष्य फट् अस्त्राय फ
डिति अस्त्रमंत्रेण प्रोक्ष्य तेनैव दर्भैः संताड्य ॐ हुं कवचाय हुमिति मंत्रेणाभ्युक्षयेदिति च
तुर्विध संस्कारः ॥ ॐ पवित्रवज्र हूं हूं फट् स्वाहेति भूमिमभिमंत्र्य आः सुरेख वज्ररेख हुं फ
ट् स्वाहा इति त्रिकोणमंडलं कृत्वा ॐ ह्रीं आधारशक्तये नमः । कूर्माय नमः । अनंताय नमः । वरा
हाय नमः । पृथिव्यै नमः । इति संपूज्य तदुपरि आसनं संस्थाप्य आसनस्याग्नेयकोणे गं
गणपतये नमः । नैऋत्ये सं सरस्वत्यै नमः । वायव्ये दुं दुर्गायै नमः । ऐशान्ये क्षं क्षेत्रपालाय
नमः । इत्यासनं संपूज्य हस्ते जलं गृहीत्वा अस्य पृथ्वी आसनमंत्रस्य मेरुपृष्ठ ऋषिः सुतलं छं
दः कूर्मो देवता आसनोपवेशने विनियोगः । शिरसि मेरुपृष्ठ ऋषये नमः ॥
मुखे सुतलं छंदसे नमः । हृदि पृथिव्यै देवतायै नमः । इति विन्यस्य । ॐ पृथ्वी त्वया धृता
लोका देवि त्वं विष्णुना धृता । त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनं ॥ इति पठित्वा ना वा भ्या
ने विष्टरं दत्वा वीजं घात्रे प्राङ्मुख उदङ्मुखो वा उपविशेत् ॥ ॐ अणिधरि वज्रिणि महा
प्रतिसरे रक्ष रक्ष मां हुं फट् स्वाहेति मंत्रेण वस्त्रादि वेष्टनं ...पिंडं प्रयोजयेत् ततः कुलद्रव्यं स्वी
कृत्य वामे गुं गुरुभ्यो नमः । दक्षे गं गणपतये नमः । मध्ये श्रीदक्षिणकालिकायै नमः ॥

१८

(९A)

प्रतिनला वामे चार्घ्यसंस्थापनं चात्रिकोण वृत्तचतुरस्रां मंडलं कृत्वा हीं आधारश ण
क्तये नमः इति संपूज्याधारं संस्थाप्यास्त्रेण पात्रं प्रक्षाल्याधारे निधाय हृन्मंत्रेण जलेन
संपूर्य पूर्ववत्तीर्थमावाह्य ॐ इति गंधादि निक्षिप्य धेनुमुद्रां प्रदर्शयेदि
ति सामान्यार्घ्यः। किंचिज्जलं प्रोक्षणीपात्रे निधाय तेन जलेनात्मानं पूजोपकरणं प्रो
क्ष्य स्वदक्षभागे पुष्पादिकं स्वपश्चाद्भागे [illegible] प्रक्षालनार्थं पात्रं देवतापश्चाद्भागे
कुल्हद्रव्याणि संस्थाप्य। ॐ पुष्पकेतु [illegible] ते नानाय सम्यञ्चं धाय। ॐ पुष्पे पुष्पे म
हापुष्पे सुपुष्पे पुष्पसंभवे पुष्पचय [illegible] कीर्णे हुं फट् स्वाहेति मंत्रेण पुष्पशुद्धिं विधा
महाहुं फडिति मंत्रेण नाराचमुद्रां [illegible] प्रदर्श्यावलोकनेन च गंधादि सर्वं संशो
र शुद्धिं विधाय रा। मिति दीपशि [illegible] सिंचना स्वप्पा ॐ आः हुं फट् स्वाहेति व्यापकतया
क्षापवाक्षचितं वो धनं रभार हुं फट् स्वाहेति हृदि हस्तं दत्वा स्मरणादि विधाय। ॐ हृ
इति मंत्रेण चंदनाक्तानि पुष्पाणि कराभ्यां मर्दयित्वा तानि वामहस्ते समादाय ॐ आधा
पते सर्वे विलयं यांतु ये मां हिंसंति हिंसकाः। मसूरा गर्भ पर्वताः पतंतु रिपुम

ष हा

स्त्वके॥ इति मंत्रैः ऐं ह्रां न्यांदिद्विहृत्दरतः त्रिप्रांगुल्यीष्ठु गामं ओन्यसेत्॥ ऐं ह्रं हृदयाय नमः ह्रसें
गुष्ठ पो॥ क्लीं शिरसे स्वाहा॥ उर्जि न्यो॥ ॐ ह्रूं शिखायै वषट् ह्रूम ध्यमयो॥ ॐ क्लौं कवचाय हुं
स्त्रि सनामि कयो॥ ॐ ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् जितिनि छयो॥ ॐ ह्रः अस्त्राय फट् इति करतल
र लकप्रष्ठयो [illegible] र्न्यो॥ एतत्स्वमंत्रेण तानत्रयं दिग्बंध नं चरत्॥ अथ कु कूल्लुकां च हृद्ये
ध्यायेद् देवीं त्रिभुवनजननीं नाभि [illegible] श्रीपदेन हृदयाच्छिद्रे परिभावनेन चकितु तापो
(१०) नेमा जपं तेः॥ हृत्सेः कत्रि वपालोतुल [illegible] सिनानि रविभ्रनीं भु विभ्रषांकुल काबै द्रावेस्त्र
रा कोकचिर घंटा नौ मिरके त्रिनेत्रा॥ तारा धा [illegible] चवर्णापं श्रीमन्नील सरस्वतीं॥ सर्वभौम
मी शुद्धां सत्यां ध्यायेन्नमस्कृतां॥ इति ध्यात्वा [illegible] क्रीं क्रीं फट् इति पुं चा फ री कालिकाकु
ल्लुकां मन्त्रे धि विचिन्त्य ॐ इति सेतुं हृदि विचिंतयेत्॥ क्रीं महासेतुं सरस्सि जे ब्रह्मरंध्रे ध्या
म त्वा जपेत्॥ ॐ अं मुलं ऐं अं आं इं ईं उं ऊं ऋं ॠं लृं ॡं एं ऐं ओं औं अं अः कं खं गं घं ङं
चं छं जं झं ञं टं ठं डं ढं णं तं थं दं धं नं पं फं बं भं मं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं ॐ इति निर्वा
णमंत्रं मणिपूरे ध्यात्वा जपेदिति निर्वाणमंत्रः॥ छ॥ अथ पाचमसंविधिरुच्यते॥

पं

॥छ॥

ये

Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai — Joint project

क्रीं अनेन त्रिराचम्य । कालिकायै नमः । कपालिन्यै नमः । इ स्रोष्ठौ द्विरुन्मज्य । कुल्लायै नमः इति करं प्रक्षा
ल्य जलेन दक्षिणगुपुरस्थ रोलः । कुरुकुल्लायै नमः आस्ये । विरोधिन्यै नमः वामास्ये । विप्रचित्तायै
नमः दक्षिणनासापुटे । उग्रायै नमः वामनासापुटे । उग्रप्रभायै नमः दक्षनेत्रे । दीप्तायै नमः वामने
त्रे । नीलायै नमः दक्षश्रोत्रे पोः । घनायै नमः नाभौ । बलाकायै नमः उरसि । मात्रायै नमः शिरसि ।
मुद्रायै नमः दक्षभुजे । मितायै नमः वामभु[illegible] एवमाचम्य । हूं हूं ह्रीं अस्त्राय फट् । अनेन दिग्बं
धनं कृत्वा प्राणायामं कुर्यात् । यथा । मूला[illegible]ः सव्याम्य दक्षिणांगुष्ठेन दक्षिणनासापुटं
धृत्वा प्रणवं मूलं वा षोडशवारं ज[illegible]वामनासया वायुमापूर्य कनिष्ठानामिकाभ्यां
वामनासापुटं धृत्वा चतुःषष्टिवारं जपन् [illegible] संपिड्य दक्षनासया द्वात्रिंशद्वारं जप
न्वायुं रेचयेदिति प्रथमः । पुनस्तेनैव मार्गेण दक्षिणनासापुटे प्रपूर्य कुंभयित्वा वामेन रेचये
दिति द्वितीयः ॥ इत्येवं प्राणायामत्रयं कृत्वा भूतशुद्धिं कुर्यात् । हंस इति मन्त्रेण मूलाधारात्कुंडलिनीं
मानीय हृत्पद्मस्थितं जीवात्मानं प्रदीपकलिकाकारं [illegible] नासुखे निक्षिप्य तां जीवात्मसहि
तां द्विरस्यस्य हृत्पद्मदलकर्णिकास्थितेन परमात्मनि योजयेत् । प्रति लोमक्रमेण भावयेत् कौरां न

।१०१८

(11)

वर्णसंहस्राकारं परमात्मनि योजयेत्।पादादिजानुपर्यंतं पृथिवीमंडलं चतुरस्रं वज्रलांछितं
चतुर्द्वारं पीतवर्णं लं बीजं ब्रह्मकोणं। नासिपर्यंते आप्यमंडलं लीनं विचिंत्य नाभ्यादिहृदय
पर्यंतं अग्निमंडलं रक्तवर्णं त्रिकोणं स्वस्तिकलांछितं रं बीजं रुद्रदेवत्यं ध्यात्वा वायोर्लय
नयेत्। हृदयादि कंठपर्यंतं वायुमंडलं धूम्रवर्णं षट्कोणं षट्बिंदुलांछितं यं बीजं ईश्वर
देवत्यं ध्यात्वा आकाशे लयं नयेत्।। कंठादि ब्रह्मरंध्रपर्यंतं आकाशमंडलं नीलवर्णं वर्तुलं ध्वजलां
छितं हं बीजं सदाशिवदेवत्यं ध्यात्वा परमात्मनि लयं नयेत्। इति कुंडलिनी जीवात्मा
नं पंचमहाभूततन्मात्रा परब्रह्मणि प्रविलाप्य। स्ववामकुक्षौ पापपुरुषं ध्यायेत्।। ततः पु
रुषं निःपापमनादिभवसंचितं। ब्रह्महत्याशिरस्कं च स्वर्णस्तेयभुजद्वयं। सुरापानहृदा क्रां
तं गुरुतल्पकटिद्वयं।। तत्संसर्गिपदद्वंद्वं अंगप्रत्यंगपातकं।। उपपातकरोमाणं रक्तश्मश्रुविलोचनं।
खड्गचर्मधरं दैत्यं ऋक्षौ पापं विचिंतयेत्।। इति पापपुरुषं ध्यात्वा तेन सह शरीरं शोषणादि कुर्या
त्।। वामनासापुटेन वायुमापूर्य धूम्रवर्णं यं बीजं द्वात्रिंशद्वारमावर्त्य वायुमंडले संशोष्य
तद्दुष्टं चंडवायुना तं पापपुरुषं रोमैः सह शोषितं मत्वा दक्षिणेन रेचयेत्।दिसैवं। प्राणायाम।। ।।१०१२

मूळ प्रत पाहण्यासाठी संपर्क

इतिहासाचार्य वि.का. राजवाडे संशोधन मंडळ, धुळे
राजवाडे पथ, गल्ली नं. १, धुळे-४२४००१ (महाराष्ट्र)
दूरध्वनी क्रमांक (०२५६२) २३३८४८
Email ID : rajwademandaldhule@gmail.com