५२४ संस्कृत

क्र-नं. १३०

याज्ञिक

प्रयोग

पुराणोक्त

भूतशुद्धिः

✓ 3301

" Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai."

(१)

श्रीगणेशायनमः सुष्पति थोशरीरस्थध्यर्थ असनाहिन्यासांश्चकरि
ष्ये॥उसर्तासिहुभ्रता।निपृथिव्यंतरवासिना॥आसनादौनमस्कृस्य ब्र
ह्मकर्मसमारभे॥अपसर्पंतुयेभूता०शिवाज्ञया॥अपक्रामंतु०स
मारभे॥तीक्ष्णदंष्ट्र०महाकाय॥इतिवामपादेनभूमिंत्रिस्ताडयेत्॥पृ
थिवीतिमंत्रस्य॥मेरुपृष्ठऋषिः॥कूर्मोदेवता॥सुतलंछंदः॥आ
सनेवि०॥पृथ्वित्वयाधृता०॥कुर्याचासनं॥अनंतासना०विमला०
योगासना०कूर्मासना०आधारशक्त्यै०दुष्टविदारिणेनृसिंहा०
मध्येपरमसु०रत्नासनेउप०विशेय॥अंगुष्ठाग्रेतुगोविंदंतर्जन्यां
तुमहीधरं॥मध्यमायांहृषीकेशमनामिक्यांत्रिविक्रमं॥
कनिष्ठिक्यांन्यसेद्विष्णुंकरमध्येतुमाधवं॥एवंचक्रविन्यासं
सर्वपापप्रणाशनं॥भूः पादाभ्यां०भुवः जानु० स्वः कटिभ्यां न०

Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai; Joint project of the

(2)

महः नाभ्यै० जनः हृदया० तपः कंठा० सत्यं ललाटाय० परब्रह्मशिरसे०
ऊर्ध्वकेशीशिखि० पराजिते॥ स्वशिरसि॥ गुंगुरुभ्यो० पंपरमगुरुभ्यो०
पंपरमेष्ठिगुरु० पंपरात्परगुरु०॥ गं गणपत० दुंदुर्गायै० क्षंक्षेत्र०
संसरस्वत्यै न० अं आत्मने० पंपरमात्मने० मंमन्त्रात्मने० रंरजात्म०
तंतमात्मने०॥ नमोस्त्वनंताय नमोस्तु वेधसे नमो वसिष्ठाय नमोस्तु
शक्तये॥ पराशाराय आद्य नमोस्तु व्यासाय ते नमोस्तु ते सत्यवतीसुता
य॥ नमो गुरुभ्यो गुरुपादुकाभ्यो नमः परेभ्यः परपादुकाभ्यः॥ आ
चार्यसिद्धेश्वरपादुकाभ्यो नमोस्तु लक्ष्मीपतिपादुकाभ्यः॥ ॐ नमो
महद्भ्यो नमो ऋकु॥ ॐ ह्रः श्राउंय सुदर्शनाय अस्त्रराजाय हुं फ
ट् नमः॥ उदकस्पर्शः॥ प्राणायामः॥ उत्सासनाविधिः॥ भूतशुद्धिः॥ 1
ॐ धर्मकंदसमुद्भूतं ज्ञाननालोपशोभितं॥ ऐश्वर्याष्टदलोपेतंप

(2A)

रं वैराग्यकर्णिकं ॥ अधोमुखं तु हृत्सद्मं प्रणवेनोर्ध्वमुन्नयेत् ॥ ॐ ह्
ति प्रणवेन विकसितं कृत्वा तत्र संजीवात्मानं हंसमंत्रेणांकुशमुद्रया
सुषुम्नानाडीमार्गेण ब्रह्मरंध्रं नीत्वा तत्र सहस्रदलपद्मकर्णिकां
तर्गतेन परमात्मना सहैक्यभावं भावयेत् ॥ ॥ ब्रह्महत्याशिरस्कं
चस्वर्णस्तेयभुजद्वयं ॥ सुरापानहृदा युक्तं गुरुतल्पकटिद्वयं ॥ तत्सं
सर्गिपदद्वंद्वं मंगप्रत्यंगपातकं ॥ उपपातकरोमाणं रक्तश्मश्रुविलो
चनं ॥ अधोमुखं कृष्णवर्णमंगुष्ठपरिमाणकं ॥ खड्गचर्मधरं पा
पं वामकुक्षौ विचिंतयेत् ॥ इति वामकुक्षौ पापपुरुषं विचिंत्य ॥ यमि
ति वायुबीजेन षोडशवारं वामनासापुटेन पूरकेण संशोष्य ॥
रमिति संवह्निबीजेन चतुःषष्टिवारं कुंभकेन संदह्य ॥ पुनर्यमिति
वायुबीजेन द्वात्रिंशद्वारं दक्षिणनासापुटेन रेचकेन बहिर्निः
सार्य ॥ वमिति अमृतबीजेन षोडशवारं अमृतीकृत्य ॥ ॥ ॥

Joint project of ... Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai.

भतस्तु०

पादादिजानुपर्यंतं पृथिवीस्थानं चतुरस्रं चतुर्दिक्षु वज्रलांछितं तन्मध्ये पि
२ तवर्णं लं बीजयुक्तं ध्यायेत् ॥ ॐ स्योना पृथि ऋक् ॥ लं भूम्यै० जान्वादि
नाभिपर्यंतं अपां स्थानं धनुराकारं उभयोः कोणयोः श्वेतपद्मलांछि
(3) तं तन्मध्ये श्वेतवर्णं वं बीजयुक्तं ध्यायेत् ॥ ॐ अप्सु मे० ऋक् वं अद्भ्यो०
नाभ्यादिहृदयपर्यंतं अग्निस्थानं त्रिकोणं स्वस्तिकलांछितं तन्मध्ये र
क्तवर्णं रं बीजयुक्तं ध्यायेत् ॥ ॐ अग्निं दूतं ऋक् रं अग्नये० ॥ हृदया
दिभ्रूमध्यपर्यंतं वायुस्थानं षट्कोणं षट्बिंदुलांछितं तन्मध्ये धू
म्रवर्णं यं बीजयुक्तं ध्यायेत् ॥ ॐ वायो शतं ऋक् ॥ यं वायवे नमः ॥ २
भ्रूमध्यादिब्रह्मरंध्रपर्यंतं आकाशस्थानं वृत्ताकारं ध्वजलांछितं
तन्मध्ये नीलवर्णं हं बीजयुक्तं ध्यायेत् ॥ ॐ आदित्प्र ऋक् ॥ हं आका
शा० ॥ पृथिवी पंचगुणा लं बीजेन षड्घातप्रयोगेणाप्सु प्रविला त
पयामि ॥ लं ६ ॥ चतुर्गुणा आपः वं बीजेन पंचोद्घातप्रयोगेण

Joint project of the Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai

(3A)

अग्नौ प्रविलापयामि ॥ वं ५ ॥ त्रिगुणं वह्निं रं बीजेन चतुरुद्घातप्रयोगे
ण वायौ प्रविलापयामि ॥ रं ४ ॥ द्विगुणं वायुं यं बीजेन त्रिरुद्घातप्रयो
गेण आकाशे प्रविलापयामि ॥ यं ३ ॥ एकगुणमाकाशं हं बीजेन द्विरु
द्घातप्रयोगेण अहंकारे प्रविलापयामि ॥ हं २ ॥ तमहंकारं महत्तत्वे
प्रवि० तन्महत्तत्वं प्रकृतौ० तां प्रकृतिं परब्रह्मणि प्र० इति प्रविलाप्य ॥
शुद्धोहं मुक्तोहं सच्चिदानंदस्वरूपोहं ब्रह्माहमस्मीति ध्येयं भावयेत् ॥
तस्मात्सर्वज्ञात्सर्वशक्तेः ॥ परब्रह्मणः सकाशात् प्रकृतिः ॥ प्रकृतेर्म
हान् ॥ महतोहंकारः ॥ अहंकारादाकाशः ॥ आकाशाद्वायुः ॥ वायो
रग्निः ॥ अग्नेरापः ॥ अद्भ्यः पृथिवी ॥ पृथिव्या ओषधयः ॥ ओ
षधिभ्योन्नं ॥ अन्नाद्रेतः ॥ रेतसः पुरुषः ॥ स वा एष पुरुषोन्नर
समयः ॥ इति सृष्टिः ॥ पुनर्जीवात्मानं हंसमंत्रेण कुशमुद्रया सु

Joint project of the Rajawade Samshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai

भूत०
२
(५)

षुम्नानाडीमार्गेण ब्रह्मरंध्राद्दानीय हृत्कमले प्रतिष्ठापयेत् ॥ अस्य श्री
प्राणप्रतिष्ठामंत्रस्य ॥ ब्रह्मविष्णुमहेश्वरा ऋषयः ॥ ऋग्यजुःसामा
थर्वाणि छंदांसि ॥ पराप्राणशक्तिर्देवता ॥ आं बीजं ॥ ह्रीं शक्तिः ॥
क्रों कीलकं ॥ स्वशरीरे प्राणप्रतिष्ठापने वि० ॥ ॐ आं ह्रीं क्रों अं कं खं
गं घं ङं क्रों ह्रीं आं पृथिव्यप्तेजोवाय्वाकाशात्मने आं अंगुष्ठा० हृद
याय० ॥ ॐ आं ह्रीं क्रों इं चं छं जं झं ञं क्रों ह्रीं आं शब्दस्पर्शरूपरस
गंधात्मने ईं तर्जनी० शिरसे० ॥ ॐ आं ह्रीं क्रों उं टं ठं डं ढं णं क्रों ह्रीं
आं श्रोत्रत्वक्चक्षुर्जिह्वाघ्राणात्मने ऊं मध्यमा० शिखायै० ॐ आं
ह्रीं क्रों एं तं थं दं धं नं क्रों ह्रीं आं वाक्पाणिपादपायूपस्थात्मने ऐं २
अनामिका० कवचाय हुं ॥ ॐ आं ह्रीं क्रों ओं पं फं बं भं मं क्रों ह्रीं आं
वक्तव्यादानगमनविसर्गानंदात्मने औं कनिष्ठि० नेत्रत्रयाय वौ०

ॐ आं ह्रीं क्रों अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः॥ क्रों ह्रीं आं मनोबुध्यहंकारचित्त
२ अः विज्ञानात्मनेकरतलकरपृष्ठाभ्यां०॥ एवं हृदयादिषडंगः॥ ॐ आं ह्रीं
क्रों अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः॥ क्रों ह्रीं आं मम प्राणा इह प्राणाः॥ ॐ आं
(5A) ह्रीं क्रों अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः क्रों ह्रीं आं मम सर्वेंद्रियाणि वाङ्मनस्त्व जीवरह०
क्चक्षुश्रोत्रजिह्वाघ्राणपाणिपादपायूपस्थानि इहैवागत्य सुखं चिरं तिष्ठं
तु स्वाहा॥ असुनीते पुनरस्मासु॥ गर्भाधानादि पंचदश०॥ ॐ॥ २५ ॥ रक्ताम्भोधि
स्थपोतोल्लसदरुणसरोजाधिरूढा कराब्जैः पाशं कोदंडमिक्षूद्भवमगु
णमथ मप्यंकुशं पंचबाणान्॥ बिभ्राणासृक्कपालं त्रिनयनलसिता
पीनवक्षोरुहाढ्या देवी बालार्कवर्णा भवतु सुखकरी प्राणशक्तिः परा
नः॥ अस्य श्री अंतर्मातृका बहिर्मातृका मंत्रस्य॥ ब्रह्मा ऋषिः मातृ

Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai.

भ.त०

४

(5)

कासरस्वतीदेवता॥ गायत्रीछंदः॥ हलोबीजानि॥ स्वराःशक्तयः॥ बिंदु
वः किलकं॥ मातृकान्यासे विनियोगः॥ ॐ अं कं खं गं घं ङं आं अंगुष्ठ०
ॐ इं चं छं जं झं ञं ईं तर्जनी० ॐ उं टं ठं डं ढं णं ऊं मध्यमा० ॐ एं तं थं दं धं नं
ऐं अनामिका० ॐ ओं पं फं बं भं मं औं कनिष्ठिका० ॐ अं यं रं लं वं शं षं सं
हं ळं क्षं अः करतलकर०॥ एवं हृदयादि॥ ॐ अं नमः आं· इं· ईं· उं· ऊं· ऋं· ॠं·
ऌं· ॡं· एं· ऐं· ओं· औं· अं· अः· नमः एतान्षोडशस्वरान्कंठस्थाने षोड
शदलेविन्यसामि॥ कं नमः खं· गं· घं· ङं· चं· छं· जं· झं· ञं· टं· ठं नमः
एतान्द्वादशस्वरान्हृदयस्थाने द्वादशदले विन्यसामी॥ ॐ डं नमः ४
ढं· णं· तं· थं· दं· धं· नं· पं· फं नमः एतान्दशस्वरान्नाभिस्थाने दशद
लेविन्यसामि॥ ॐ बं नमः॥ भं· मं· यं· रं· लं नमः एतान्षड्वर्णान्लिं
गस्थाने षड्दले विन्यसामि॥ ॐ वं नमः शं· षं· सः एतान्चतुर्वर्णा

Joint project of the Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai

(5A)

न् आधारस्थानेचतुर्दलेवि०।ॐहंनमः सं० इदंवर्णद्वयंभ्रूमध्यगतेद्वि
दलेवि०॥आधारेलिंगनाभौप्रकटितहृदयेतालुमूलेललाटेद्वि
पत्रेषोडशारेद्विदशारदशारलेद्वादशार्धेचतुष्के॥वासांतेबालमध्येडफ
कठसहितेकंठदेशेस्वराणांहसंक्षतत्त्वार्थयुक्तंसकलदलगतंवर्णरू
पंनमामि॥अंनमः शिरसि।आं·मुखे।इं·दक्षिणनेत्रे।ईं·वामने॰
उं·दक्षिणकर्णे।ऊं·वामकर्णे।ऋं·दक्षिणनासापुटे।ॠं·वामनासा॰
ऌं·दक्षिणगंडे।ॡं·वामगंडे।एं·ऊर्ध्वोष्ठे।ऐं·अधरोष्ठे।ओंनमः ऊर्ध्व
दंतपंक्तौ।औं·अधरदंतपंक्तौ।अं·मूर्ध्नि॥अःनमआस्ये॥कं·खं·
गं·घं·ङं·एतान्पंचवर्णान्दक्षिणहस्तसंध्यग्रेषु न्यि०ॐ चं·छं·जं·
झं·ञं·एतान्पंचवर्णान्वामहस्तसंध्यग्रे ॐ टं·ठं·डं·ढं·णं·ए

Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai.

भ्रन.

तान्पंच वर्णान्दक्षिणपादसंध्यग्रे०॥ ॐ तं० थं० दं० धं० नं० एतान्पंच
५ वर्णान्वामपादसं०॥ पं नमः दक्षिणपार्श्वे॥ फं० वामपार्श्वे। बं० पृष्ठे।
भं० नाभौ। मं० उदरे। यं त्वगात्मने हृदयाय नमः। रं असृगात्मने दोर्मू०
(6) लं मांसात्मने ककुदे० वं मेदात्मने कक्षद्वया० शं अस्थ्यात्मने हृदया
दिहस्तयुग्म० षं मज्जात्मने हृदयादिपादयुग्म० सं शुक्रात्मने जठरा०
हं प्राणात्मने मुखा० क्षं जीवात्मने सर्वशरीरेषु विन्यसामि॥ १॥
पंचाशद्वर्णभेदैर्विहितवदनदोःपादहृत्कुक्षिवक्षोदेशां भास्वत्क ५
लितशशिकलामिंदुकुंदावदातां॥ अक्षस्रक्कुंभचिंतालिखित
वरकरां त्र्यक्षणां पद्मसंस्थामच्छाकल्पामतुच्छस्तनजघनभरां भा
रतीं तां नमामि॥ ॐ चत्वारि वाक्॥ शके १७३२ माघशुद्ध द्वितीया

(6A)

श्रीगणेशायनमः॥अथजपलक्षणं॥ ॥जपस्त्रिविधः॥नरसिंहपुराणे॥ ॥
त्रिविधोजपयज्ञस्यात्तस्यभेदंनिबोधत॥वाचिकश्चउपांशुश्चमानसस्त्रि
विधःस्मृतः॥१॥त्रयाणांजपयज्ञानांश्रेयान्स्यादुत्तरोत्तरं॥इति॥वाचिकोपां
शुत्वयोर्लक्षणंपुराणेभिहितं॥यदुच्चनीचस्वरितैःशब्दैःस्पष्टपदाक्षरैः॥मंत्र
मुच्चारयेद्वाचावाचिकोयंजपःस्मृतः॥शनैरुच्चारयेन्मंत्रमीषदोष्ठौप्रचा
लयेत्॥अपरैरश्रुतःकिंचित्सउपांशुर्जपःस्मृतः॥इति॥विश्वामित्रेणमा
नसस्यलक्षणमुक्तं॥धियायदक्षरश्रेण्यावर्णाद्वर्णंपदात्पदं॥शब्दार्थ
चिंतनंभूयःकथ्यतेमानसोजपः॥इति॥त्रयाणांतारतम्यंविश्वामित्रेणो
क्तं॥उत्तमंमानसोजाप्यमुपांशुर्मध्यमंस्मृतं॥अधमंवाचिकंप्राहुःसर्व
मंत्रेषुवैद्विजाः॥वाचिकस्यैकमेकंस्यादुपांशुशतमुच्यते॥सहस्रंमान
संप्रोक्तंमन्वत्रभृगुनारदैरिति॥बौधायनः॥नाभेरधःस्यात्संस्पर्शकर्म

युक्तोविवर्जयेत्॥इति॥अत्रिः॥नचंक्रमन्नचहसन्नपार्श्वमवलोकयन्॥
६ नापाश्रितोनजल्पंश्चनप्रावृतशिरस्तथा॥नपदापादमाक्रम्यनचैवहितथाक
रो॥नचासमाहितमनानचसंश्रावयन्जपेदिति॥व्यासः॥जपकालेनभा
षेतव्रतहोमादिकेषुच॥एतेष्वेवावसक्तस्तुयथागच्छन्द्विजोत्तमः॥अभि
वाद्यततोविप्रंयोगक्षेमंचकीर्तयेत्॥यथागमनवेलायांतन्मनस्कः सन्ने
वग[illegible]तोर्द्धज्जपादिष्टादितिमानसकएवभवेदित्यर्थः

मूळ प्रत पाहण्यासाठी संपर्क

इतिहासाचार्य वि.का. राजवाडे संशोधन मंडळ, धुळे
राजवाडे पथ, गल्ली नं. १, धुळे-४२४००१ (महाराष्ट्र)
दूरध्वनी क्रमांक (०२५६२) २३३८४८
Email ID : rajwademandaldhule@gmail.com