

८११११
१.१.२५

आर्यन मय



01)

॥ अथ असाधनाप्रारंभः ॥



(२)

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ अथ द्वादश
हेतवो द्वादशैवायथाचारमाराध
नंतत्रायंप्रयोगः ॥ ॥ गुरुचतुष्ट
स्य केशवादीनांच प्रसेवमेवैकद
त्येवं केशवादीनां ह्यणपेक्षमभिप्रेतो
यते ॥ प्रातर्होमोत्तरं ब्राह्मीभू
तस्य गुरोः समासधने गुर्वर्थे भ
वद्विः क्षणं कर्तव्यः ॥ एवं परम
गुर्वर्थे परमेश्वरी गुर्वर्थे परात्पर
गुर्वर्थे यद्वा विश्वरूपधराचार्ये
वानेतौ गुरुत्रयमिति वाचतुरश्रा

(2A)

हृणान्निमं सततः कुशवार्थे भ०॥ क
के संवर्षणार्थे इत्येव द्वादशविधानि
मं च मध्याने शाखाणां नाह्वय कर्ता शु
चिराचम्य पात्रे पाणि प्राणावाय
म्यदेश काले संकीर्णवृत्तीभूतस्य
गुरोः समाराधनं करिष्ये इति संक
ल्प्य ॥ तत्र गंधाक्षततुलसीवृक्षरमि
श्रज्जलेन वरणं कृमेण तेषां पादप्रक्षा
लेन कृत्वा तानाचम्य स्वयंचाचम्य पा
दप्रक्षालेनोदकं पात्रांतरे गृहीत्वा त
सोद्यो साक्षतगंधपुष्पतुलसीदले र

(3)

भ्यर्च ॥ आनंदमानंदकरं प्रसन्नं ला
नस्वरूपं निजबोधरूपं ॥ योगींद्रमी
जं भवरोगेवेद्यं श्रीगुरुं नित्यमूं
नमामि ॥ इति नमस्कृत्या ॥ एवं सर्वेषां
कृत्वा गंधादिभिस्तत्पानमर्तुं कृत्य देवसं
निधौ स्थापयेत् ॥ कुशासनं पुष्पाद्यु
खं उपवेश्य पुरः पश्येत् नमस्कृत्य च ॥ ॐ
नमो नारायणायतिस्त्रयसहितैर्नावा
हनादिषोडशोपचारैः पठार्थानुसम
येनाभ्यर्चयेत् ॥ यथापनौपचारः
जाकार्या ॥ ततः सर्वेषु पात्रेषु पायसा

२

(3A)

दिविशिष्टद्रव्यं सा ज्यं व्यं जन सहितं च
परिविष्य गायत्र्या प्रोक्ष्य गुरवे ददमन्नं
परिवेष्टं परिवेष्ट्य माणं चा तसे स्या हा
हव्यं नमम ॥ एवं सर्वे माने त्यागं कृत्वा
ॐ तद्ब्रह्म ॥ ॐ तद्भूयः ॥ ॐ तद्गोप्ता ॥ ॐ
तत्सत्यं ॥ ॐ तत्सर्वं ॥ ॐ तत्सुरार्जमः ॥
ॐ तत्श्वरतिष्ठतेषु गुहायां विश्वमूर्ति
षु ॥ संयज्ञस्त्यं ववषट्कारस्त्यमिं
द्रस्त्यं रुद्रस्त्यं विष्णुस्त्यं ब्रह्मसंप्र
जापतिः ॥ त्वं तदा पओषा ज्योतिर
साम तं ब्रह्म भर्तुवः सुवेराम् ॥ ब्रह्मा

(५)

पेणं ब्रह्मरुवि सादिजपित्वा उत्तरा
पोशं नोत्तरमाचंतेषु उपविष्टेषु वि
शिष्टतां ब्रह्मदक्षिणा वस्त्रादिभिर
भ्यर्च्य उपनिषद्ब्रह्मतेषु गुर्वीशधर्मं
गभूते तीर्थपूजनं करिष्ये ॥ इति सं
कल्प्य ॥ चतुरस्रं मंडलं गोमयेनाप
लिख्य तत्र गंगा वत्सादिभिरुत्कृत्य
तमंडले धान्यापरिपाद्यं दत्तं कुतश्च
संस्थाप्य तत्र गंगा गादि सर्व तीर्था
निभावयित्वा ॥ पुरुषसूक्तं न प्रसूयं
तीर्थराजाय नमः ॥ इत्यंतेन षोडशोपचा
रैरभ्यर्च्य तत्सारां शिरसि धत्वा ॥

(4A)

लोकः सरस्वत्येत्यनुचा
क शेषं भीषास्माद्वातः प
वन इत्यनुवाकं जपित्वा ॥
भीषास्माद्वातः पुनते ॥ भी
षोदति सूर्यः ॥ भीषास्मा
दग्निश्चंद्रश्च ॥ मृत्युर्धाव
ति पंचम इति ॥ सैषानंद

(5)

स्यभीमाः साभवति॥युवास्यात्साधुयु
वाध्यायकः॥आशिषोदृढिष्ठोबलिष्ठः॥
तस्येयंपृथिवीसर्गवित्तस्यपूर्णास्या
त्॥स एकोमानुषआनंदः॥एते शतं
मानुषा आनंदः॥स एकोमनुष्यगं
धर्वाणामानंदः॥श्रोत्रियस्यचाका
महत्तस्य॥ते ये शतं देवगंधर्वाणा
मानंदः॥स एकः पितृणांचिरलो
कलोकानामानंदः॥श्रोत्रि॥ते ये
शतं पितृणांचिरलोकलोकानामा

(5A)

नंदां॥ स एक आ जान जानां देवानामा
नदः॥ श्रोत्रिय॥ ते ये शतमा जान जाना
नां देवानामानंदाः॥ स एकः कर्म दे
वानां देवानामानंदाः॥ ये कर्मणा देवा
नपियंति॥ श्रोत्रियस्य॥ ते ये शतं क
र्म देवानां देवानामानंदाः॥ स एको दे
वानामानंदः॥ श्रोत्रियस्य॥ ते ये श
तं देवानामानंदाः॥ स एक इन्द्रस्यानं
दः॥ श्रोत्रियस्य॥ ते ये शतमिन्द्रस्या
नंदाः॥ स एको बृहस्पतिरानंदः॥ श्रो

(6)

त्रियस्य॥ ते ये शतं च दस्यते रानंदाः॥
स एकः प्रजापते रानंदः॥ श्रोत्रिय॥
ते ये शतं प्रजापते रानंदाः॥ स एको
ब्रह्मण आनंदः॥ श्रोत्रिय॥ स यश्चा
यं पुरुषे॥ यश्चा सा वादित्ये॥ स एकः
॥ स य एवं वितु॥ अस्मा लोकास्तेत्य॥
मय एतमन्तर्मात्मानमुपसंक्रामति॥
एतं प्राणमयमात्मानमुपसंक्रामति
॥ एतं मनोमयमात्मानमुपसंक्रामति॥
एतं मैविज्ञानमयमात्मानमुपसंक्रा

मय

(6A)

मति॥ एतमां नंदमयमात्मानमुपसं
क्रामति॥ तदप्येष श्लोको भवति॥ २
ॐ सहस्रशीर्षं देवमित्यनुवाकं जपि
त्वा॥ नारायणं महाज्ञेयं विश्वात्मानं
परायणं॥ नारायणपरो ज्योतिरात्मा
नारायणः परः॥ नारायणं परं ब्रह्म
तत्त्वं नारायणः परः॥ नारायणप
रो ध्याता ध्यातानारायणः परः॥ य
च्च किंचिज्जगत्सर्वं दृश्यते श्रूयते पि
वा॥ अंतर्बहिश्च तत्सर्वं व्याप्य ना
रायणस्त्विह तः॥ आनंतमन्ययंक

(७)

विः समुद्रे तं विश्वशं भुवं ॥ पद्मको
शप्रतीकान्नाहृदयं चाप्यधोमुखं ॥
अधोनिष्ठ्यावितस्यां तेनाभ्यामुप
रिति क्षति ॥ ज्वालमालाकुलं भाती
विश्वस्यायतनं महत् ॥ संनतश्शि
खामिस्तुलं वस्याकोशसन्निभं ॥ त
स्यां ते सुषिरः सूक्ष्मं तस्मिं सर्वे प्र
तिष्ठितं ॥ तस्य मध्ये महानग्निर्वि
श्वार्चिर्विश्वतोमुखः ॥ सोऽग्रभुग्वि
भजंति ह्यनाहारमजरः कविः ॥ ति
र्यगूर्ध्वमधः शायी स रमयत स्य सं

६

(2A)

तता॥ संतापयंतिस्वदेहमापादतल
मस्तगः॥ तस्यमध्येव द्विशिखाभा
णीयोर्ध्वाव्यवस्थितः॥ नीलतोयद
मध्यस्थादिद्युल्लेखिवभास्वरा॥ नी
वारश्चकवत्तन्वीपीताभास्वत्यषूप
मा॥ तस्याः शिखायां मध्ये परमात्मा
व्यस्थितः॥ स ब्रह्मसशिबः सदरिः
सैन्द्रः सोक्षरः परमस्वराय॥ हरि
कीर्तनपुरः सरसहर्षनृत्यं कृत्वा
तस्मान्न पुनर्मेडले संस्थाप्य चंद्रना
क्षतपुष्पाणि पूजाशिष्टानि बहुभिः

(8)

सहधृत्वा विप्रान्प्रदक्षणी कृत्य ॥ आ
नंदमानंद ॥ गुरुर्ब्रह्मा ॥ इत्यादि मं
त्रैर्द्विजास्तीर्थराजं च नमस्कृत्य गुर्व
र्थविप्रहस्ते पादौ दक्षपात्रं दत्वा त
दाज्ञया तन्तीर्थमंत्रेण गृहीयात् ॥
तत्र मंत्रः ॥ अविद्यामूलज्ञानमनंसर्व
पापप्रणाशनं ॥ गुरोः पादौ दक्षं चि
त्रं संसारदुःखनाशनं ॥ पुत्रा तु का
मनया तु शेषं पावकं कस्य दीप
नं ज्ञानं तेजसः ॥ गुरुपादौ दक्षं चि
त्रं पुत्रपौत्रप्रवर्धनमिति गृहीयात् ॥

दि

५

(8A)

नास्तुनः प्रणम्य। तानूअन्यांश्च दक्षि
णादिभिः तोषयित्वा सन्मानपुरःस
रं ताननुब्रज्य कर्मेश्वरार्पणं कुर्यात् ॥
सुहृद्युक्तो भुंजते ॥ ततः प्राप्तदशीम
हालयतीर्थं प्रयुक्तादिश्चाह्वानिकु
र्यात् ॥ प्रतिभासमेव माराधनं प्रत्य
हं प्रार्थनोत्तरं चाराधनं चैव मेव इत्थं
करणाशक्तौ यथाशक्ति प्रयतीत्य
थाशक्तिब्राह्मणानाहय पादप्रक्षाल
नपूर्वकं गंधादिभिरभ्यर्च्य भोजयेदि

(१)

दि ति॥ ॥ इति नारायण गंडानुसार्थ
नारायण गृहीत आराधन प्रयोगः समा
प्तः॥ ॥ ॐ नमो ह्येस्य नुवाकं ॥ ॥

अथ पुरुषो हर्षे नारायणो कामयत॥
प्रजाः सृजेयेति॥ नारायण ब्रह्मणो
जायते॥ मनः सर्वेन्द्रियाणि न॥ रश्मि वा
युर्ज्योतिरापः पृथिवी विश्वस्य धारिणि॥
नारायणाद्ब्रह्मा जायते॥ नारायणाद्दि
ष्णुर्जायते॥ नारायणाद्बुधो जायते॥
नारायणादिन्द्रो जायते॥ नारायणा

(9A)

नारायणास्रजापतिर्जायते॥ नारा
यणाद्वादशादित्याः॥ रुद्रावसवः स
र्वाणि छंदसां सि॥ नारायणादेवसमु
त्पद्यंते॥ नारायणात्पर्वर्तते॥ नाराय
णात्प्रलीयंते॥ नारायणात्प्ररोहंते॥
अथ पुरुषो ह वै नारायणः॥ ब्रह्मा
नारायणः॥ शिवश्च नारायणः॥
शक्रश्च नारायणः॥ कालश्च नारा
यणः॥ दिशश्च नारायणः॥ ऊर्ध्वं च
ना॥ अधश्च नारा॥ अंतर्बहिश्च
ना॥ नारायणाय सावं वेदः सर्वं॥ य

(१०)

द्रुतं यच्च भव्यं ॥ निष्कलं कोनिरंजनो
निर्विकल्पो निराख्यातः शुद्धदेव ए
को नारायणः ॥ नदितीयोस्ति ॥ कश्चि
द्यु एवं वेद ॥ सविस्तरं भवति ॥ ॐ
सै मित्रे व्याहरत ॥ नम इति पश्चात् ॥ ना
रायणस्य परिष्ठात् ॥ ॐ मित्येकोक्षरं ॥
नम इति द्वेक्षरे ॥ नारायणयेति
पंचाक्षराणि ॥ एतद्वै नारायणस्या
ष्टाक्षरं पदं ॥ यो वै नारायणस्याष्टा
क्षरं पदं मध्येति ॥ अनुलवः सर्वमा

ए

९

(10A)

युरेति॥विंदते प्राजापत्यं॥रायस्योषं
गोपत्यं॥ततोमृतत्वमश्रुतेततोमृ
तत्वमश्रुतइति॥अत्यगानंदं पर
ब्रह्मपुरुषं प्रणवस्वरूपं॥अकार
उकारमकारयिति॥तामेकधास
मभरत्तदेतदोमिति॥इयमुत्तामु
च्यतेयागिजमैसंसारबंधनात्॥
ॐ नमो नारायणायेति मंत्रोपासकः॥
चैकुंठभुवनलोकं वेमिष्यति॥वैकुं
ठभुवनलोकं गच्छति॥तदिदं पुरं

(11)

पुरं पुउरीकं विज्ञानघनं ॥ तस्मात्त
दिन्द्रावभासं ॥ ब्रह्मण्यो देवकीपुत्रो
ब्रह्मण्यो मधुसूदनो ॥ सर्वभूतस्य
मेकं वै नाशयणः ॥ कारणपुरुषम
कारपरब्रह्म ॥ अतदथर्वशि
रोधीयते ॥ स ब्रह्मभूयाय कल्प
ते ॥ स सर्वतः सखमेधते ॥ स पंच
महापापात्प्रमुच्यते ॥ सायमधीया
नो दिवसकृतं पापं नाशयति ॥ प्रा

१०

१०

(11A)

तरधीयानोरात्रिकृतं पापं ना
शयति। सायंप्रातरधीयानो अ
पापो भवति। मध्यंदिनमादित्या
भिमुखोऽधीयानः। पंचमहापा
तकोपपातकेभ्यो मुच्यते। सर्व
वेदपारायणपुण्यं भवति॥ श्री
नारायणसायुज्यमाप्नोति। श्री
मन्नारायणसायुज्यमाप्नोति।
यएवं वेद। इत्युपनिषत्। सह

(12)

नाववतु॥ सहनौभुनक्तु। स
हवीर्यंकरवावहे। तजस्विनाव
धितमस्तुमाविद्विषावहे॥ ॐ
शांतिः शांतिः शांतिः॥ १॥ ॥
हेहस्ताक्षरधोऽसुतरचुना
थदंष्ट्रापुत्रा लिखितं॥ ६॥
अनेनजीयतांदावोभगवांस्तु क्सा
पतिः॥ मार्तंडपूर्वपामस्याककुलदेवतं॥

११

११

अथ ब्रह्मचारिव्रतलोपप्रायश्चित्तं । देशकालोसं
 कीर्त्यं । मम शौचाचमनसं व्यावेदनदर्भभिक्षा
 न्निकार्यं राहिस्यश्रद्धादिस्पर्शनकोपीनकटिस्तू
 त्रयज्ञोपवीतमेखलादंष्ट्राजिनसागटिवास्वाप
 छत्रचारणपादकाध्यारोहणमालाधारणोद्द
 र्त्तनअनुलेपनोजनमल्लुकीडाद्युतनसंगात
 वाद्याद्यभिरतिपाखंडादि सभाषणपर्युषित
 भोजनादिसर्वहोत्रचर्यनियमलोपप्रत्येवा
 यपरिहारद्वाराश्री० महायाहतिहोमपूर्वकं
 कुरुत्रयमाचरिष्ये । तथाचमममहानाम्नोदिव्रत
 चतुष्टयलोपप्रत्येवायपरिहारद्वाराश्रीपरम० होमपूर्व
 कं प्रत्येकं एकैकप्राजापत्यहिरण्यप्रत्याम्नायनयथाश
 क्तिमाचरिष्ये ॥ लौकिकाग्निं प्रतिष्ठाप्य । ध्युताक्रियमाणे
 व्रतलोपप्रायश्चित्तहोमदेवतापरिग्रहाथमन्त्राधानं क
 रिष्ये ॥ स्थंडिलोदिकं अग्निं प्रतिष्ठाप्य ॥ ध्यात्वा । क्रियमाणमा
 तनूव्रतलोपप्रायश्चित्तहोमदे० अस्मिन्नेवाहिम्नो० चक्षुषीजा

(13)

ज्येन अत्र प्रधानं व्याहृतीनां अग्निं वायुं सूर्यं प्रजापतिं । अग्निं
एथिवीमहातं । वायुमंतं रिक्षं महातं । २ । आदित्यं धाम
हातं । ३ । चंद्रमसं नक्षत्राणि दिशामहातं । ४ । अग्निं विश्व
वेदसं । ५ । विभावसुं शतक्रतुं । ६ । द्विरग्निं । अग्निं वायुं सूर्यं
प्रजापतिं । १२ एता प्रधानं देवताः । अज्येन । पुनरत्र प्रधा
नं सवितारं अष्टाविंशत्यष्टाविंशति अष्टौवा ॥ संख्या गाय
त्र्या अज्येन ॥ शेषेणेत्याद्या रांतं कृत्वा ॥ ३० भूः स्वाहा ।
अग्नयः । भुवः स्वाहा । वायवः । स्वः स्वाहा । सूर्यः । ३० भूर्भु
वः स्वाहा । प्रजाः । ३० भूरग्नये च । एथियै च । महते च स्वाहा ।
अग्नये । एथिवीमहात इदं । ३० भुवो वायवे । ज्ञातं रिक्षाय च
महात च स्वाहा । वायुमंतं रिक्षमहात इदं । ३० सुवरादित्यो
यदिव च महते च स्वाहा । आदित्याय । देवे च महत इदं । ३०
भूर्भुवः सुवश्चंद्रमसं च नक्षत्रं भ्यश्च । दिग्भ्यश्च महते
च स्वाहा । चंद्रमसं नक्षत्रं भ्यादिभ्यश्च महत इदं । ॥ ८ ॥
३० पाहि नो अग्नयेन से स्वाहा । अग्नयः । ५ ३० पाहि नो वि
श्ववेद से स्वाहा । विश्ववेद स इदं । १० । ३० यज्ञं पाहि विभा
वसो स्वाहा । विभावसव इदं । ११ । ३० सर्वं पाहि शतक्रतो
स्वाहा । शतक्रतव इदं । १२ । ३० पुनरुजानि वर्तस्व पुनरग्न

(13)

इहायुषा ॥ पुनर्नः पाहं हसः स्वाहा ॥ अग्नय ॥ १३ ॥ ॐ
सहरय्यानिवर्तस्वाग्नेयिन् स्वधारेया ॥ विश्वस्त्या
विश्वतस्पति स्वाहा ॥ अग्नय ॥ १४ ॥ ॐ भू स्वाहा ॥ अग्न
ॐ भुवस्वाहा ॥ वायव ॥ स्वः स्वाहा ॥ स्वयौये ॥ ॐ भूर्भुवः स्वः
स्वाहा प्रजापतये ॥ १५ ॥ ॐ इति हुत्वा पुनः गायत्रीमेतन्ना
प्रत्येकं अष्टविंशति ज्येष्ठै वासं ह्याहुत्वा ॥ शेषेण स्वि
ष्टकृतादिहोमशेषं समाप्य ॥ एतत्तत्प्रत्यक्षं लोपप्राय
श्चित्तं ॥ बहुधर्मलोपपुत्राणां तं बोधिया जपेनं च लक्षं
चैत्रशिवारुये ॥ ब्रह्मचारि स्वधर्मं च न्यसने च सर्वमेव तत् ॥
इति ब्रह्मचारीव्रतलोपप्रायश्चित्तं ॥





मूळ प्रत पाहण्यासाठी संपर्क

इतिहासाचार्य वि.का. राजवाडे संशोधन मंडळ, धुळे
राजवाडे पथ, गल्ली नं. १, धुळे-४२४००१ (महाराष्ट्र)
दूरध्वनी क्रमांक (०२५६२) २३३८४८
Email ID : rajwademandaldhule@gmail.com