संस्थान

अं. ३०

रत्नागिरी

विष्णुपंडार

६९८/स्था. ९८८

"Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai."

(1)

१ श्रीजानकीनाथाय नमः ॥ ॐ अस्य श्रीविष्णुपंजरस्तोत्रमंत्रस्य नारद
ऋषिरनुष्टुप्छंदः ॥ श्रीविष्णुपरमात्मादेवता ॥ अहंबीजं सोहं शक्तिः
॥ ॐ ह्रां कीलकं मम सर्वदेहरक्षणार्थे जपे विनियोगः ॥ नारदऋषये
नमः शिरसि अनुष्टुप्छंदसे नमः मुखे ॥ श्रीविष्णुपरमात्मादेवतायन
मः हृदये ॥ अहंबीजं गुह्ये सोहं शक्तिः पादयो ॥ ॐ ह्रां कीलकं पादाग्रे ॥ ॐ
ह्रां ह्रीं ह्रुं ह्रैं ह्रौं ह्रः ॥ मंत्र ॐ ह्रां गुष्टाभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रुं
मध्यमाभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रैं अनामिकाभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रौं कनिष्ठीकाभ्यां नमः १

Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai.

(1A)

ॐ ह्रः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ इति करन्यासः ॥ अथ ॥ षडंगन्या
सः ॥ ॐ ह्रां हृदयाय नमः ॥ ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहाः ॐ ह्रुं शिखायै वषट ॥
ॐ ह्रैं कवचाय हुं ॥ ॐ ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट ॥ ॐ ह्रः अस्त्राय फट ॥ इति कर
न्यासः ॥ अंगन्यासः ॥ अहं वा[illegible]ण्या मंत्र यं कुर्यात ॥ पुरकं कुंभकं
रेचकं च त्राष्टकं दक्षिणनाडी[illegible]पुरं वडे कुंभकं रेचकं ॥ वामनाडी चत्र
ण याम्रूच्यते ॥ अथ ध्यानं ॥ परं परस्याः प्रकृतेरनादीमेकं निविष्टं वहु
धा गुहायं सर्वालयं सर्व चराचरस्थं नमामि विस्नु जगदेकनाथं ॥ १ ॥ ॐ

Joint project of the Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai

(८)

२ विस्नुपंजरमहादिव्यं सर्वदुस्टनिवारणं उग्रतेजं महावीर्यं सर्वशत्रुनिकं
दनं ॥२॥ त्रिपुरं दह्यमानस्य रहस्यं च त्रयाणां दिते ॥ तदहं संप्रवक्षामि आ
त्मरक्षाकरं परं ॥३॥ पादौ रक्षतु गोविंदो जंघे चैव त्रिविक्रम ॥ ऊरु मे केश
वो रक्षेत्कटिं चैव जनार्दनः ॥४॥ नाभिं चैवाच्युतो रक्षेत गुह्यं रक्षेत्तु वामनः
॥ उदरं पद्मनाभस्तु पृष्टं चैव तु माधव ॥५॥ वामपार्श्वे स्थितो विस्नुर्दक्षिणे
च मधुसूदनः ॥ बाहुभ्यां वासुदेवश्च हृदयं च दामोदरः ॥६॥ कंठं रक्षेत्तु
वाराहः कृष्णश्च मुखमंडले ॥ माधवः कर्णमूले तु हृषीकेशश्च नासिके ॥७ २

Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai.

(2A)

नेत्रनाराएो रक्षतुललाटेगरुडध्वजः॥कपोलौकेशवोरक्षेतु॥वैकुंठः
सर्वतोदिसः॥९॥श्रीवत्सोपितु सर्वेषांमंगानांचैवरक्षतु॥पूर्वस्यांपु
डरीकाक्षोअपेयांश्रीधरंस्तथा॥ ॥दक्षिणेनारसिंहश्चैवनैऋत्यां
चदामोदरः॥पुरुषोत्तमश्च[illegible]णावायुव्यांपीनवाशासं॥१०॥गदाध
रस्तुकौवीर्य्यांसंखईशानतोदिसि॥आकाशेच गदारक्षेतपातालेचसु
दर्शनः॥११॥सन्नद्धः सर्वगात्रेसुप्रविष्टोविस्नुपंजरः॥विस्नुपंजरसंवि
ष्टोहंविचरामिमहीतले॥१२॥राजद्वारेपंथेघोरेसंग्रामेसत्रुसंकटे॥

(3)

३ नदीसुतरणेचैव चौरव्याघ्रः भयषु च ॥ १३ ॥ डाकणीप्रेतभुतेषु भयं त
स्य न जायते ॥ रक्षरक्ष महादेव रक्षरक्ष नलक्ष्वरः ॥ १४ ॥ रक्षां तु सर्वदे
वानां ब्रह्मा विष्णु महेश्वरः ॥ जले रक्षतु वाराह स्थले रक्षतु माधवः ॥ १५
अरण्ये नारसिंहश्च सर्वतः पातु केशवः ॥ दिवा रक्षंतु मां सूर्यो रात्रौ रा
क्षतु चंद्रमा ॥ १६ ॥ पंथानां दुर्गमं रक्षेत सर्वमेव जनार्दनः ॥ रोगविघ्न
हतश्चैव ब्रह्माहा गुरुतल्पगः ॥ १७ ॥ स्त्रीहत्या बालघाती च सुरापी वृषलीप
तिश्च पुत्रा लभते पुत्रं धनार्थी लभते धनं ॥ १८ ॥ विद्यार्थी लभते विद्यामो ३

Joint project of the Rajwade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai.

त्वार्थी लभते गतिं ॥ आपदाहरते नित्यं विस्नुस्तोत्रार्थसर्वदा ॥ १९ ॥ य
स्मिदं पठते स्तोत्रं विस्नुपंजरमुत्तमं ॥ मुच्यते सर्वपापेभ्यो विस्नुल्लोकं स
गच्छति ॥ २ ॥ गोसहस्रफलं [illegible] वाजपेयसतानि च ॥ अश्वमेधासह
स्त्राणिफलंप्राप्नोतिमानवः ॥ २१ ॥ जले विस्नुस्थले विस्नुविस्नुपर्व
ता तमस्तके ॥ ज्वालमालाकुले विस्नुसर्वविस्नुमयंजगत् ॥ २२ ॥ इति श्रीब्र
ह्मांड पुराणे इंद्रनारदसंवादे विस्नुपंजर स्तोत्रं संपूर्णं ॥ श्रीरामकृष्णाय
नमः ॥ जथा द्रीस्टं तथा लिखितं ॥ रामराम राम राम राम राम राम

## मूळ प्रत पाहण्यासाठी संपर्क


**इतिहासाचार्य वि.का. राजवाडे संशोधन मंडळ, धुळे**
राजवाडे पथ, गल्ली नं. १, धुळे-४२४००१ (महाराष्ट्र)
**दूरध्वनी क्रमांक** (०२५६२) २३३८४८
**Email ID** : rajwademandaldhule@gmail.com