पारिक
प्रयोग - स्मार्त

संस्कृत

क्र-नं-939

मूलशुद्धि

"Joint project of the Rajawade Sanshodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai."

3302

(1) ॥ इति भरतशुद्धि प्रारंभः ॥

"Joint project of the Ralawadi Shodhan Mandal, Dhule and the Yashwantrao Chavan Pratishthan, Mumbai."

भूतशु०

१

(2)

श्रीगणेशाय नमः ॥ अथेत्यादि- पूर्वोक्तफलप्राप्त्यर्थं अमुककर्म करिष्ये ॥ आसन
विधिपूर्वकं कर्माधिकारसिध्यर्थं शरीरशुध्यर्थं भूतशुद्धिप्राणप्रतिष्ठांतर्मातृका
बहिर्मातृकां न्यासांश्च करिष्ये ॥ अथ आसनविधिः ॥ उत्सर्पंतु हि भूतानि पृथिव्यं
तरवासिनः ॥ आसनादौ नमस्तुभ्यं ब्रह्मकर्मसमारभेत् ॥ १ ॥ अपसर्पंतु ये भूता ये भू
ता भूमिसंस्थिता ॥ ये भूता विघ्नकर्तारस्ते नश्यंतु शिवाज्ञया ॥ २ ॥ अपक्रामंतु भू
तानि पिशाचाः सर्वतो दिशं ॥ सर्वेषामविरोधेन ब्रह्मकर्मसमारभेत् ॥ ३ ॥ इति भू
तान्युत्सार्य ॥ तीक्ष्णदंष्ट्र महाकाय कल्पांतदहनोपम ॥ भैरवाय नमस्तुभ्यं मनु
ज्ञां दातुमर्हसि ॥ इति वामपादभूमौ घातत्रयं कृत्वा ॥ समुद्रवसने देवि पर्वत
स्तनमंडले ॥ विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्शं क्षमस्व मे ॥ पृथ्वीति मंत्रस्य मे

१

(2A)

रुष्ठऋषिः॥कूर्मपृष्ठोदेवता॥सुतलंछंदः॥आसनेविनियोगः॥पृथ्वीत्वयाधृता
लोकादेवित्वंविष्णुनाधृता॥त्वंचधारयमांदेवीपवित्रंकुरुचासनं॥अनंतासनायनमः॥
विमलासनायनमः।योगासनायनमः॥आधारशक्तयेनमः॥दुष्टविद्रावणनृसिं
हायनमः॥मध्येपरमसुखासनायनमः॥भूर्भुवःस्वरोमित्यासनेउपविश्य॥ॐ
गुह्याद्येतगोविंदंतर्जन्यांतुमहीधरं॥मध्यमायांहृषीकेशमनामिक्यांत्रिविक्रमं।क
निष्ठ्यांछिन्यसेद्विष्णुंकरमध्येतुमाधवं॥एवंचकरविन्यासंसर्वपापप्रणाशनं॥भूः
पादाभ्यांनमःभुवःजानुभ्यांनमःस्वःकटिभ्यांनमःमहःनाभ्यैनमःजनःहृदया
यनमःतपःकंठायनमःसत्यंललाटायनमःपरब्रह्मशिरसेस्वाहा॥ऊर्ध्वकेशीवि
रूपाक्षीमांसशोणितभोजने॥तिष्ठदेवीशिखाबध्वेचामुंडेह्यपराजिते॥स्वशिर

भूतशु०
२

(3)

सि। गुरुभ्योनमः। पंपरमगुरुभ्योनमः। पंपरासरगुरुभ्योनमः। पंपरमेष्ठीगुरुभ्यो
नमः। गंगणपतयेनमः। दुंदुर्गायेनमः॥ क्षंक्षेत्रपालायनमः॥ संसरस्वत्येनमः।
अंआत्मने० पंपरमात्मनेनमः। संसत्वात्मनेनमः। रंरजात्मनेनमः। तंतमात्मनेनमः।
नमोस्त्वनंतायनमोस्तुवेधसेनमोवसिष्ठायनमोस्तुवाल्मीकये। पराशरायाथनमो
स्तुसात्वतेनमोस्तुतेसत्यवतीसुताय॥ नमोगुरुभ्योगुरुपादुकाभ्योनमःपरेभ्यः
परपादुकाभ्यः। आचार्यसिद्धेश्वरपादुकाभ्योनमोस्तुलक्ष्मीपतिपादुकाभ्यः।
नमोमहद्भ्योनमोअर्भकेभ्योनमोयुवभ्योनमआशिनेभ्यः॥ यजामदेवान्य
दिशन्कवाममाज्यासंयेशंसमारक्षिदेवाः॥ इतिनमस्कारंकृत्वा॥ ह्रः सन्ना
र्गयसुदर्शनायास्त्रराजायहुंफट्॥ उदकस्पर्शः प्राणायामः॥ ॥

(3A)

धर्मकंदसमुद्भूतंज्ञाननालंसुशोभितं॥ऐश्वर्याष्टदलोपेतंपरवैराग्यकर्णिकं॥अ
धोमुखंतुहृत्पद्मंप्रणवेनोर्ध्वमुन्नयेत्॥ॐप्रणवेनविकसितंकृत्वा॥तत्रस्थःजीवा
त्मानंहंसमंत्रेणांकुशमुद्रयासुषुम्नानाडीमार्गेणब्रह्मरंध्रंनीत्वा॥तत्रत्यसहस्र
दलपद्मकर्णिकांतर्गतेनपरामात्मनासहैक्यभावमापादयेत्॥ब्रह्महत्यान्निर
स्तंचसर्णस्तेयभुजद्वयं॥सुरापानहृदायुक्तंगुरुतल्पकटिद्वयं॥तत्संसर्गीपदंद्वंद्व
मंगप्रत्यंगपातकं॥उपपातकरोमाणंरक्तश्मश्रुविलोचनं॥अधोमुखंकृष्णवर्ण
मंगुष्ठपरिमाणकं॥खट्वांगधरंपापंवामकुक्षौविचिंतयेत्॥इतिवामकुक्षौपा
पपुरुषंविचिंत्य॥यमितिवायुबीजेनषोडशवारंवामनासापुटेनसंशोष्य॥
रमित्यग्निबीजेनचतुःषष्टीवारंकुंभकेनसंदह्य॥पुनर्यमितिवायुबीजेनद्वा

भूतशु
३
(५)

त्रिंशद्द्वारंतद्दक्षिणनासापुटेबहिर्निःसार्य॥वमियमृतबीजेनषोडशवारं
अमृतीकृत्य॥पादादिजानुपर्यंतंपृथिवीस्थानंचतुरस्रंचतुर्दिक्षुवज्रलांछितं
तन्मध्येपीतवर्णलंबीजयुक्तंध्यायेत्॥स्योनापृथिवीभवानृक्षरानिवेशनीय
छानःशर्मसप्रथाः॥लंभूम्यैनमः॥जानुादिनाभिपर्यंतंअपांस्थानंधनुराकारं
उभयोःकोट्योःश्वेतपद्मलांछितंतन्मध्येश्वेतवर्णवंबीजयुक्तंध्यायेत्॥अप्सु
मेसोमोअब्रवी०भेषजीः॥वंअप्यैनमः॥नाभ्यादिहृदयपर्यंतंअग्निस्थानं
त्रिकोणंस्वस्तिकलांछितंतन्मध्येरक्तवर्णरंबीजयुक्तंध्यायेत्॥अग्निंदूतंवृणीम
हे०सुक्रतुं॥रंअग्नयेनमः॥हृदयादिभ्रूमध्यपर्यंतंवायुस्थानंषट्कोणंषड्बिंदु
लांछितंतन्मध्येधूम्रवर्णयंबीजयुक्तंध्यायेत्॥वायोराताहरीणांयुवस्वपोष्या

३

णां॥ उतवातेसहस्त्रिणोरथआयातुपाजसा॥ यंवायवेनमः॥ भ्रूमध्यादिब्रह्मरंध्रप
र्यंतं आकाशस्थानं वृत्ताकारं ध्वजलांछितं तन्मध्ये नीलवर्णं हं बीजयुक्तं ध्यायेत्॥
ॐ आदिस्थलस्थरेतसो ज्योतिः ष्यन्त्यंतिवासरं। परोयदिध्यतेदिवा॥ हं आकाशाय
नमः॥ पृथिवीपंचगुणां तद्बीजेन षड्ढातप्रयोगेणाप्सुप्रविलापयामि॥ लं ६ चतु
र्गुणा आपः वं बीजेन पंचोद्धातप्रयोगेणाग्नौ प्रविलापयामि। वं ५ त्रिगुणं वह्निं रं
बीजेन चतुरुद्धातप्रयोगेण वायौ प्रविलापयामि। रं ४ द्विगुणं वायुं यं बीजेन त्रि
रुद्धातप्रयोगेणाकाशे प्रविलापयामि॥ यं ३ एकगुणमाकाशं हं बीजेन द्विरुद्धात
प्रयोगेणाहंकारे प्रविलापयामि॥ हं २ तमहंकारं महतत्वे प्रविलापयामि॥
तन्महत्तत्वं प्रकृतौ प्रविलापयामि॥ तां प्रकृतिं परब्रह्मणि प्रविलापयामि॥

प्र

(GA)

भूतशु०
४

इतिप्रविलाप्य। शुद्धोहं मुक्तोहं सच्चिदानंदस्वरूपोहं ब्रह्माहमस्मीति चिरं भावयेत्॥ तस्मा
त्सर्वेताः सर्वशक्तेः परब्रह्मणः सकाशात्प्रसूतिः। प्रसूतेर्महान्। महतोहंकारः। अहंकारादा
काशः। आकाशाद्वायुः। वायोरग्निः। अग्नेरापः। अद्भ्यः पृथिवी। पृथिव्या ओषधयः।
ओषधीभ्योन्नं। अन्नाद्रेतः। रेतसः पुरुषः। सवाएषपुरुषोन्नरसमयः। इतिसृष्ट्वा॥
पुनर्जीवात्मानं हंसमंत्रेणांकुशमुद्रया सुषुम्नानाडीमार्गेणानीय हृदि प्रतिष्ठापये
त्॥ अस्य श्रीप्राणप्रतिष्ठामंत्रस्य॥ ब्रह्मविष्णुमहेश्वरा ऋषयः। ऋग्यजुःसामाथर्व
णि छंदांसि। पराप्राणशक्तिर्देवता। आं बीजं। ह्रीं शक्तिः। क्रों किलकं। स्वशरी
रेप्राणप्रतिष्ठापने विनियोगः॥ ॐ आं ह्रीं क्रों अं कं खं गं घं ङं आं क्रों ह्रीं आं प

(5)

४

थिव्यप्तेजोवायुराकाशात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः॥ ओं आं ह्रीं क्रों इं चं छं जं झं ञं ईं क्रों ह्रीं
आं शब्दस्पर्शरूपरसगंधात्मने तर्जनीभ्यां नमः॥ ॐ आं ह्रीं क्रों उं टं ठं डं ढं णं ऊं क्रों ह्रीं
(5A) आं श्रोत्रत्वक्चक्षुर्जिह्वाघ्राणात्मने मध्यमाभ्यां नमः॥ ॐ आं ह्रीं क्रों एं तं थं दं धं नं ऐं क्रों
ह्रीं आं वाक्पाणिपादपायुपस्थात्मने अनामिकाभ्यां नमः॥ ॐ आं ह्रीं क्रों ॐ पं फं बं
भं मं ओं क्रों ह्रीं आं वक्तव्यादानविसर्गानंदात्मने कनिष्ठिकाभ्यां नमः॥ ॐ आं ह्रीं क्रों
ॐ यं रं लं वं शं षं सं हं क्षं अः क्रों ह्रीं आं मनोबुद्धिरहंकारचित्तविज्ञानात्मने करतल
करपृष्ठाभ्यां नमः॥ एवं हृदयादि॥ ओं आं ह्रीं क्रों अं यं रं लं वं शं षं सं हं क्षं अः क्रों ह्रीं
आं हंसः सोहं मम प्राणा इह प्राणाः॥ ॐ आं ह्रीं क्रों अं यं रं लं वं शं षं सं हं क्षं अः क्रों
ह्रीं आं हंसः सोहं मम जीव इह स्थितः॥ ओं आं ह्रीं क्रों अं यं रं लं वं शं षं सं हं क्षं अः क्रों

भूताशु०

५

(6)

ह्रीं ओं हंसः सोहं मम सर्वेंद्रियाणि वाङ्मनस्त्वक्चक्षुश्रोत्रजिह्वाघ्राणवाक्पाणिपादपायुप
स्थरूपैर्देवागत्य सुखं चरंतिष्ठंतु स्वाहा। अस्मा असुनीते पुनरस्मासु चक्षुः पुनः प्राणमिह
नो धेहि भोगं॥ ज्योक्पश्येम सूर्यमुच्चरंमे तनुमतेमृडयानः स्वस्ति॥ गर्भाधानादिपंचदशसं
स्कारसिध्यर्थं पंचदशप्रणवावृत्तिः करिष्ये॥ अथ ध्यानं। रक्तो बोधिस्थपोतोल्लसद
रुणसरोजाधिरूढाकराब्जैः पाशांकोदंडमिक्षुद्रुवमथगुणमप्यंकुशं पंचबाणान्॥
बिभ्राणास्रक्कपालं त्रिनयनलसिता पीनवक्षोरुहाढ्या देवी बालार्कवर्णा भवतु
सुखकरी प्राणशक्तिः परा नः॥ इति प्राणप्रतिष्ठा॥ अस्य श्री अंतर्मातृकामंत्र
स्य॥ ब्रह्मा ऋषिः॥ गायत्री छंदः॥ मातृका सरस्वती देवता॥ हलो बीजानि॥ स्व
रः शक्तयः॥ बिंदुवः किलकं॥ मातृकान्यासे निर्विघ्नयोगः॥ ॐ कं खं गं घं ङं ॐ

५

अं

(6A)

अंअंगुष्ठाभ्यांनमः। ओं इं चं छं जं झं ञं ईं तर्जनीभ्यांनमः। ओं उं टं ठं डं ढं णं ऊं मध्यमाभ्यांनमः। ओं
एं तं थं दं धं नं ऐं अनामिकाभ्यांनमः। ओं ओं पं फं बं भं मं औं कनिष्ठिकाभ्यांनमः। ओं अं यं
रं लं वं शं षं सं हं क्षं अः करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः॥ एवं हृदयादि॥ अंनमः आंनमः इंनमः ईंन
मः उंनमः ऊंनमः ऋंनमः ॠंनमः ऌंनमः ॡंनमः एंनमः ऐंनमः ओंनमः औंनमः अंनमः अः
नमः एतान् षोडशवर्णान् कंठस्थानगतेषोडशदले विन्यासामि। ओं कं खं गं घं ङं चं छं जं
झं ञं टं ठं कं नमः खं नमः गं नमः घं नमः ङं नमः चं नमः छं नमः जं नमः झं नमः ञं नमः टं
नमः ठं नमः एतान् द्वादशवर्णान् हृदयस्थानगते द्वादशदले विन्यसामि। ओं डं नमः
ढं नमः णं नमः तं नमः थं नमः दं नमः धं नमः नं नमः पं नमः फं नमः एतान् द्वाद
शवर्णान् नाभिस्थानगते दशदले विन्यसामि। बं नमः भं नमः मं नमः यं नमः
रं नमः लं नमः एतान् षड्वर्णान् लिंगस्थानगते षड्दले विन्यसामि। ओं वं नमः

भूतशुद्धि

६

(७)

नेत्रे

ॐनमः षंनमः संनमः एतान्चतुर्वर्णान्आधारस्थानगते चतुर्दलेविन्यसामि।
ओंहंनमः क्षंनमः एतद्वर्णद्वयंभ्रूमध्यगते द्विदलेविन्यसामि।आधारेलिंगना
भौप्रकटितहृदये तालुमूलेललाटेद्वेपत्रेषोडशारे द्विदशदशदलेद्वादशार्धे
चतुष्के।। वसांतेबालमध्येऽफकटसहिते कंठदेशे स्वराणां।।हंक्षंतत्वार्थयु
क्तंसकलदलयुतंवर्णरूपंनमामि।। इतिअंतर्मातृका।।अंनमः शिरसि।आं
नमः मुखे।इंनमः दक्षिणनेत्रेईंनमः वामनेत्रे।उंनमः दक्षिणकर्णे।ऊंनम।
वामकर्णे।ऋंनमः दक्षिणनासापुटेॠंनमः वामनासापुटेऌंनमः दक्षि
णगंडे।ॡंनमः वामनगंडे।एंनमः ऊर्ध्वोष्ठे।ऐंनमः अधरोष्ठे।ओंनमः ऊर्ध्व
दंतपङ्क्तौ।औंनमः अधरदंतपङ्क्तौ।अंनमः मूर्ध्नि।अःनमः आस्ये।औ

६

कंनमः खंनमः गंनमः घंनमः ङंनमः एतान्पंचवर्णान्दक्षिणहस्तसंध्यग्रेषु विन्यसामि ॥
ओं चंनमः छंनमः जंनमः झंनमः ञंनमः एतान्पंचवर्णान्वामहस्तसंध्यग्रेषु विन्यसामि ॥
ओं टंनमः ठंनमः डंनमः ढंनमः णंनमः एतान्पंचवर्णान्दक्षिणपादसंध्यग्रे विन्यसामि ॥
ओं तंनमः थंनमः दंनमः धंनमः नंनमः एतान्पंचवर्णान्वामपादसंध्यग्रेषु विन्यसामि ॥
ओं पंनमः दक्षिणपार्श्वे। फंनमः वामपार्श्वे। बंनमः पृष्ठे। भंनमः नाभौ। मंनमः उदरे।
यंत्वगात्मने हृदयाय नमः। रंअसृतात्मने शिरसे नमः। लंमांसात्मने शिखायै नमः।
वंमेदात्मने कवचाय नमः। शंअस्थ्यात्मने नेत्रद्वयाय नमः। षंमज्जात्मने हृदयादिहस्तयुगुलाय नमः। षंमज्जात्मने हृदयादिपादयुगुलाय नमः। संशुक्रात्मने जठराय नमः। हंप्राणात्मने मुखाय नमः। क्षंजीवात्मने सर्वशरीरेषु विन्यसामि। ध्यानं ॥ पंचाशद्वर्णभेदैर्विहि

(7A)

भूतशु०
७

(४)

तवदनदो। पादहृत्कुक्षिवक्षोदेशांभास्वत्कपर्दाकलितत्रिकलामिंदुकुंदावदातां। अ
क्षस्रैःकुंभचिंताक्षिखितवरकरांत्र्यक्षणांपद्मसंस्थां। मध्यांकल्पामतुच्छस्तनजघनभ
रांभारतींतांनमामि। ओं चत्वारिवाक्परिमितापदानि। तानिविदुर्ब्राह्मणाये
मनीषिणः॥ गुहात्रीणिनिहितानेंगयंति॥ तुरीयंवाचोमनुष्यावदंति॥ ॥
इतिआसनविधिभूतशुद्धिप्राण॥प्रतिष्ठाअंतर्मातृकाबहिर्मातृकान्यासैः
समाप्तः॥ भग्नदृष्टीकटिग्रीवास्तब्धमुष्टीरधोमुखः॥ कष्टेनलिखितंग्रंथं
यत्नेनप्रतिपालयेत्॥ १७०४ शुभकृन्नामसंवत्सरेहेमंतर्ऋतुपौषेमासे
कृष्णपक्षेचतुर्दश्यांतिथौभृगुवासरे॥ भिउइत्युपनामकरघुनाथेनलिखितं॥

मूळ प्रत पाहण्यासाठी संपर्क

इतिहासाचार्य वि.का. राजवाडे संशोधन मंडळ, धुळे
राजवाडे पथ, गल्ली नं. १, धुळे-४२४००१ (महाराष्ट्र)
दूरध्वनी क्रमांक (०२५६२) २३३८४८
Email ID : rajwademandaldhule@gmail.com